

Groupe d'échange en Addictologie

Session 1

CPTS SUD CÔTE-D'OR

Dr Achille PIERANDREI, psychiatre et addictologue – CH de BEAUNE

Marie DORNEAU, infirmière – CSAPA de Beaune

Lionel POUHIN, Dépendance 21

Dr Florent MASCRET, médecin généraliste et addictologue - PÔLE RESSOURCE ADDICTIONS HÉMÉRA

13 novembre 2025 – Webinaire



Au programme

- *Objectifs*
- *Charte de bon fonctionnement*
- *Présentation de cas*
- *Prochaine rencontre*

Objectifs

- *Un espace pour échanger sur les difficultés rencontrées, les questionnements*
- *Un temps pour une analyse de cas et des prises en soins, avec proposition de stratégies et d'outils d'interventions*
- *Travailler sur les représentations de chacun et les pratiques*
- *Adopter une posture de soins adaptée au situations rencontrées*
- *Se sentir légitime et « équipé » pour accompagner un patient*
- *Se former grâce au partage d'expérience*
- *Favoriser un accompagnement pluridisciplinaire*

Règles de bon fonctionnement

Dans un *climat de bienveillance* et de *non-jugement* :

- 1.** À chaque début de rencontre les objectifs de travail de la séance seront énoncés.
- 2.** Implication et prise de parole de chacun.
- 3.** Liberté de parole et respect de la parole de l'autre.
- 4.** Une appropriation et une mise en pratique des outils et stratégies d'intervention proposés sont souhaitées entre 2 rencontres.
- 5.** Les intervenants restent garants de la dynamique et des interactions du groupe ainsi que de l'adaptabilité en fonction des besoins et du rythme de chacun.

Règles de bon fonctionnement

- 6.** Les échanges concernant les patients entre intervenants et participants restent strictement confidentiels.
- 7.** À la fin de chaque rencontre une synthèse des échanges est faite, un point sur le vécu de chaque membre du groupe et de chaque intervenant peut être proposé.
Il pourra alors être discuté de la thématique du prochain groupe de paroles.
- 8.** En aucun cas le Pôle Ressource Addictions Héméra ne pourra se substituer à la prise en charge du soignant.

Objectifs de la Session 1

- Reconnaître l'addiction
- Bases de l'évaluation addictologique
- Favoriser les échanges et la présentation de cas

Un cas clinique ?



Situation clinique abordée

- Patient de 67 ans , abstinent alcool depuis 4 ans, rechute sur une situation émotionnelle difficile
- Etat dépressif sous-jacent, persistant, décès de son épouse il y a 4 ans
- Suivi régulier en groupe de parole, plusieurs fois par semaine
- Comment accompagner cette situation ?

Situation clinique abordée

- Discussion autour de:
 - la **souffrance** vécue par le patient, qui justifie l'intervention du soignant
 - la **posture du soignant**, quel juste positionnement ?
 - la notion de **rechute**, modèle transthéorique du changement
 - la **fonction du produit**, ici soulager la souffrance psychique, oublier, autothérapeutique
 - les **comorbidités psychiatriques**, ici l'épisode dépressif caractérisé et le risque suicidaire, 3114
 - la notion d'**urgence** en addictologie

AIDER, INFORMER, AGIR EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Le site de conseils et de ressources du numéro national de prévention du suicide



Je suis en souffrance



Je m'inquiète pour quelqu'un



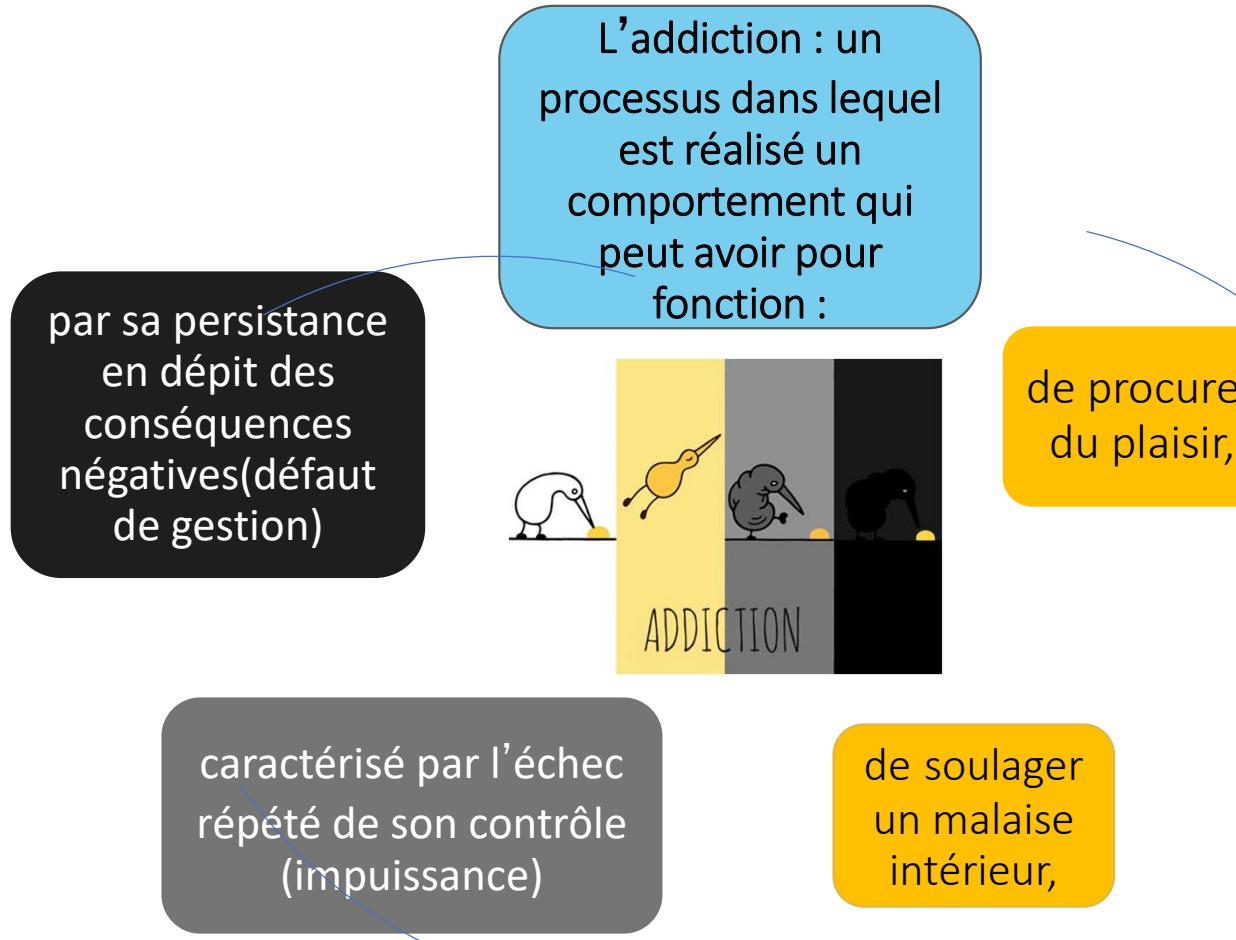
Je suis impacté par un suicide



Je suis professionnel

Quelques notions sur le suicide →

Aviel Goodman (1990)



Pour conclure

- *Synthèse*
- *Définition de l'addiction Aviel Goodman*
- *Prochaine rencontre, prochain thème*

Prochains RDV



- Groupe d'échange 2 : jeudi 05/02/26 12 h 30 – 13 h 30
- Groupe d'échange 3 : jeudi 02/04/26 12 h 30 – 13 h 30
- Groupe d'échange 4 : jeudi 25/06/26 12 h 30 – 13 h 30

Merci de votre attention

SERVICE D'ADDICTOLOGIE

CH DE BEAUNE

03 45 41 48 43

DEPENDANCE 21

06 82 47 15 12

Antenne CSAPA

BEAUNE

03 80 25 73 67

PÔLE RESSOURCE

ADDICTIONS HÉMÉRA

06 77 37 61 47

www.hemera21.com



*Vous pouvez adhérer au Pôle
!*

