



La qualité de l'air intérieur,  
un enjeu **One Health**



# LES BONNES PRATIQUES

pour préserver la qualité de l'air intérieur

– lors de vos interventions à domicile –

# POURQUOI LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR EST ESSENTIELLE ?



**Chaque jour , nous respirons plus de 15000 litres d'air , dont 80% en intérieur .**

**En hiver les fenêtres restent fermées et les polluants s'accumulent:** CO<sub>2</sub>, poussières et particules fines, composés organiques volatils (COV), moisissures dues à l'humidité

**Conséquences possibles :** fatigue, maux de tête, irritations, allergies, risques infectieux...

## — LES BONS RÉFLEXES — pour un air plus sain



**Ouvrir les fenêtres** 5 à 10 min matin et soir, même en hiver



**Signaler tout dysfonctionnement** des systèmes de chauffage et climatisation. Vérifier que les bouches d'entrée et d'extraction de l'air ne sont pas obstruées.



**Limiter l'usage de produits parfumés, aérosols,** et privilégier des produits à faible émissions



**Ne pas surchauffer les locaux,** maintenir une température modérée.