



La qualité de l'air intérieur,  
un enjeu **One Health**



# LES BONNES PRATIQUES

pour préserver la qualité de l'air intérieur  
**dans les structures médico-sociales**



**Ouvrir les fenêtres** 5 à 10 min matin et soir, même en hiver



**Veiller à l'entretien** des bouches d'entrée et d'extraction de l'air, des systèmes de chauffage et de climatisation



**Nettoyer ou remplacer les filtres** régulièrement



**Contrôler la température** (19–21 °C) et l'humidité (40–60 %)  
Signalez toute odeur ou condensation inhabituelle



**Limiter l'usage de produits parfumés, aérosols**, et privilégier des produits à faible émissions