



La qualité de l'air intérieur,
un enjeu **One Health**



LES BONNES PRATIQUES

pour préserver la qualité de l'air intérieur

– lors de vos interventions à domicile –

POURQUOI LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR EST ESSENTIELLE ?



Chaque jour, nous respirons plus de 15000 litres d'air, dont 80% en intérieur.

En hiver les fenêtres restent fermées et les polluants s'accumulent: CO₂, poussières et particules fines, composés organiques volatils (COV), moisissures dues à l'humidité

Conséquences possibles : fatigue, maux de tête, irritations, allergies, risques infectieux...

— LES BONS RÉFLEXES — pour un air plus sain



Ouvrir les fenêtres 5 à 10 min matin et soir, même en hiver



Signaler tout dysfonctionnement des systèmes de chauffage et climatisation. Vérifier que les bouches d'entrée et d'extraction de l'air ne sont pas obstruées.



Limiter l'usage de produits parfumés, aérosols, et privilégier des produits à faible émissions



Ne pas surchauffer les locaux, maintenir une température modérée.