

Repérage Précoce Intervention Brève

CPTS SUD CÔTE-D'OR

Dr Mathilde LAVOISIER, médecin généraliste et addictologue – CSAPA de BEAUNE

Lionel POUHIN, patient expert – Dépendances 21

Dr Florent MASCRET, médecin généraliste et addictologue – PRA Héméra

3 mars 2026 – Webinaire



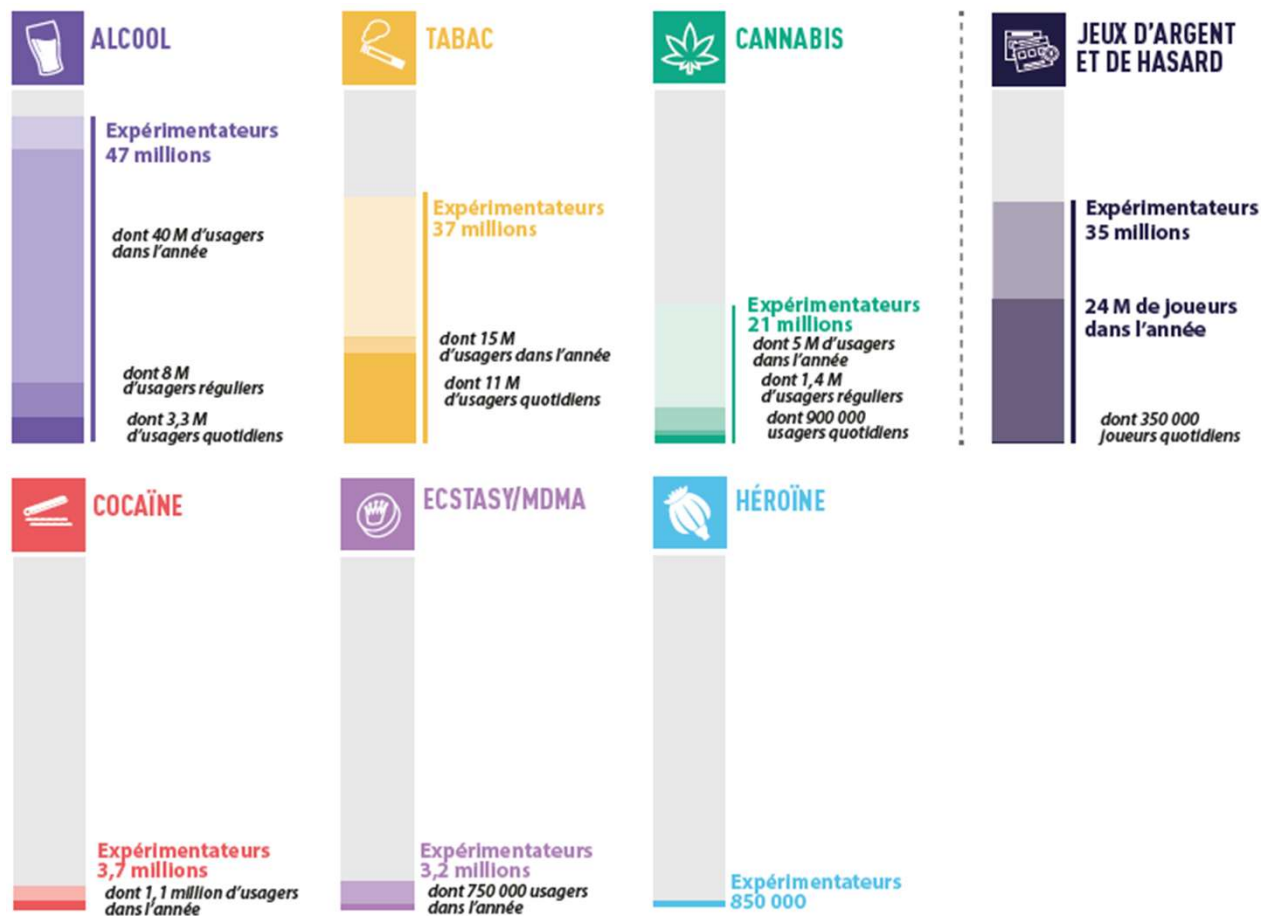
Au programme ce midi

- *Pourquoi repérer ?*
- *Qui repère ? Qui repérer ?*
- *Quand repérer ?*
- *Comment repérer ?*
- *Intervention Brève*
- *Quel accompagnement ?*

Pourquoi repérer ?

Estimation du nombre d'usagers de substances psychoactives parmi les 11-75 ans et du nombre de joueurs parmi les 18-75 ans, en France en 2023

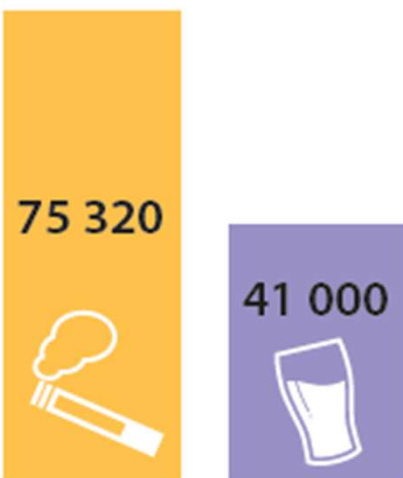
- **Expérimentation** : au moins un usage au cours de la vie (cet indicateur sert principalement à mesurer la diffusion d'un produit dans la population).
- **Usage dans l'année** : au moins un usage au cours des 12 derniers mois.
- **Usage régulier** :
 - **alcool** : au moins 3 consommations d'alcool dans la semaine.
 - **cannabis** : au moins 10 fois au cours du mois.



OFDT (2025). Drogues et Addictions, chiffres clés. Observatoire français des drogues et des tendances addictives.

Pourquoi repérer ?

Décès attribuables aux usages de tabac et d'alcool en 2015



Source : Estimation SpF 2019

OFDT (2022). *Drogues et Addictions, chiffres clés.*
Observatoire français des drogues et des tendances addictives.

Décès directs liés à l'usage de substances illicites et de médicaments opioïdes

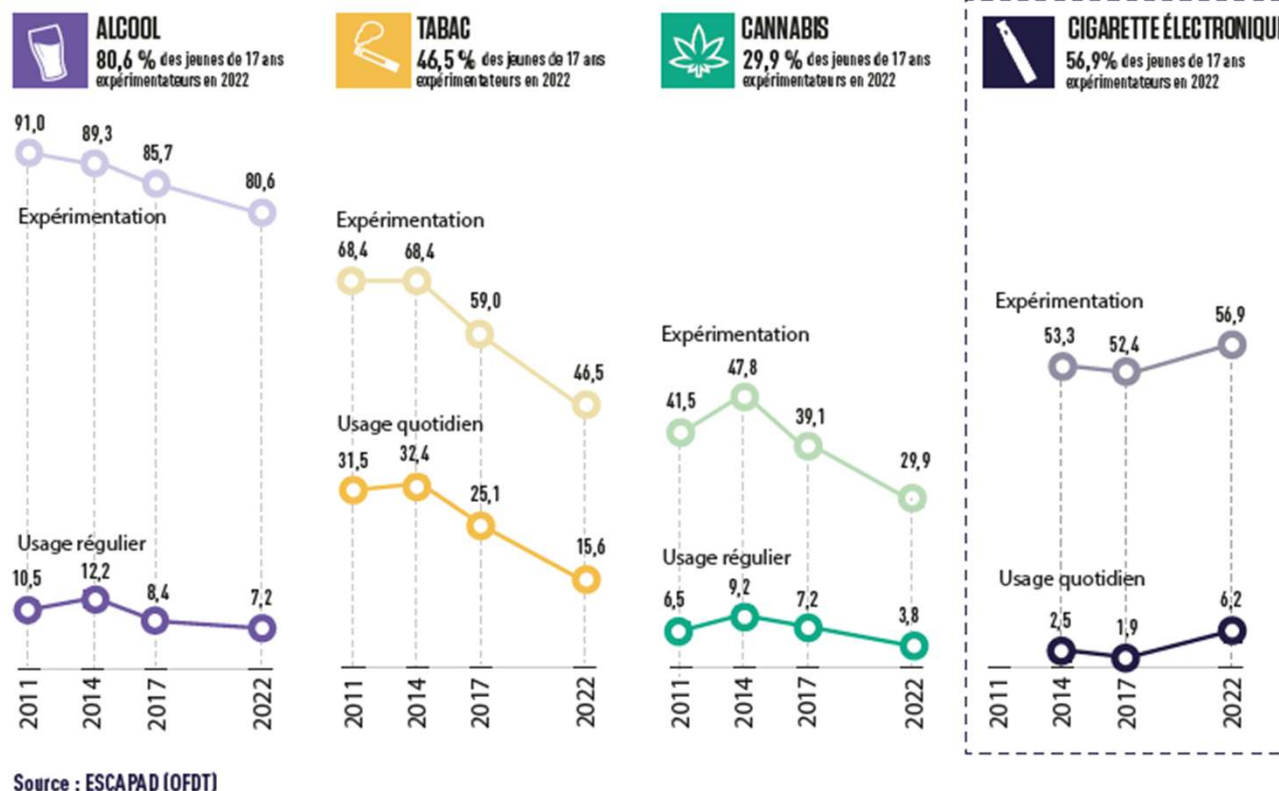


Sources : données 2022, DRAMES et DTA (CEIP-A de Grenoble et ANSM)

OFDT (2025). *Drogues et Addictions, chiffres clés.*
Observatoire français des drogues et des tendances addictives.

Pourquoi repérer ?

Évolution des niveaux d'usage pour les 3 produits les plus consommés, à 17 ans (en %)



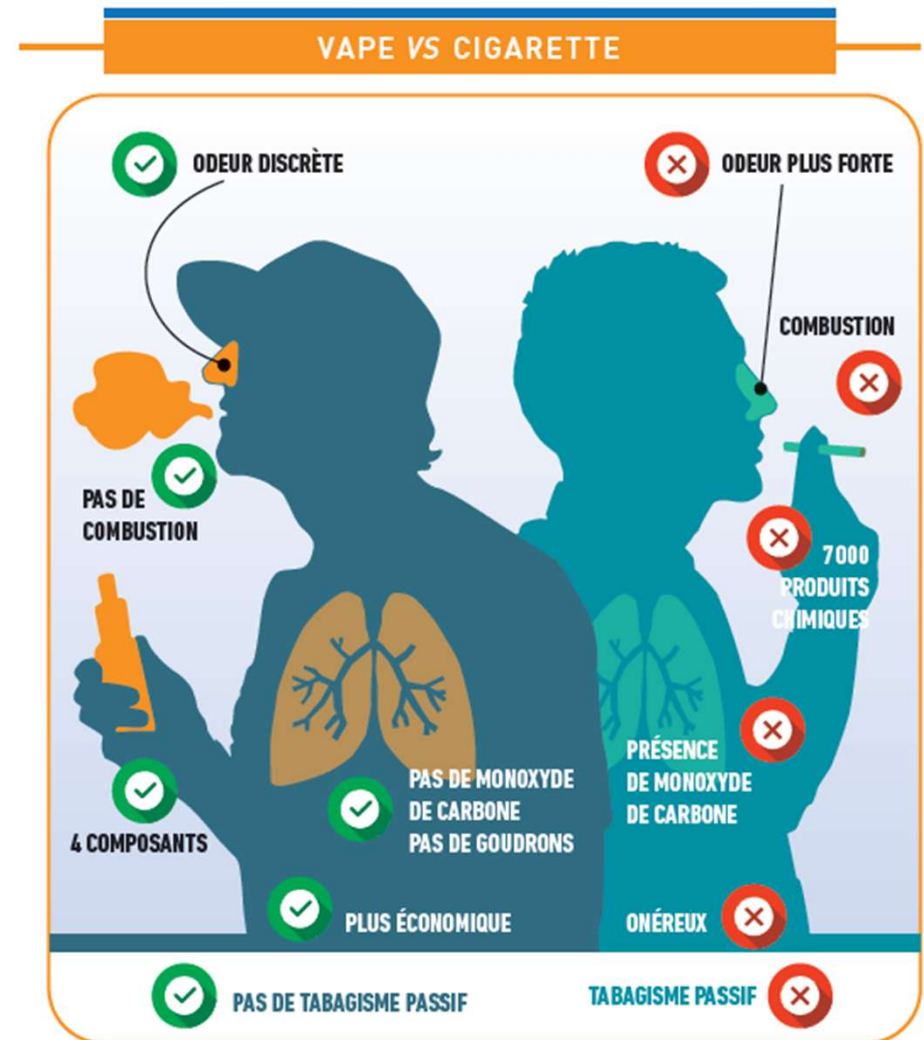
OFDT (2025). Les drogues à 17 ans, analyse de l'enquête ESCAPAD 2022. Observatoire français des drogues et des tendances addictives.

La vape

95% de moins de matières toxiques

On retrouve :

- Du propylène glycol,
- De la glycérine végétale,
- Des arômes,
- De la nicotine,
- De l'eau



Pourquoi repérer ?

Observatoire français des drogues et des tendances addictives

Juillet 2023

Résultats
Site
Méthode

Plan Rap.
Étude de l'État de l'Addiction, Juin 1

Notes

LE COÛT SOCIAL DES DROGUES : ESTIMATION EN FRANCE EN 2019

RÉSUMÉ

Cette note présente un nouveau calcul du coût social des drogues en France en 2019, après un précédent exercice portant sur l'année 2010. Les résultats ne sont pas directement comparables car plusieurs paramètres de calcul ont été modifiés pour prendre en compte l'amélioration des données statistiques mobilisables. Le coût social des drogues en France mesure le coût monétaire des conséquences de la consommation et du trafic des drogues légales (alcool et tabac) et illégales durant une année moyenne de la décennie. Il est composé du coût externe (valeur des vies humaines perdues, perte de la qualité de vie, pertes de production) et du coût pour les finances publiques (dépenses de prévention, répression et soins, économie de retraites non versées, et recettes des taxes prélevées sur l'alcool et le tabac). Les paramètres de calcul suivent les recommandations du rapport Guinet (Guinet, 2013). En 2019, le coût social du tabac et de l'alcool est respectivement de 156 et 102 milliards d'euros, et de 77 milliards d'euros pour les drogues illicites. Le coût externe représente l'essentiel du coût social, ce qui explique les écarts entre tabac, alcool et drogues illicites, du fait du différentiel de mortalité (respectivement 73 189, 41 080 et 1 230 vies perdues, dont la valeur est estimée, par convention, à 115 000 euros). Cette nouvelle estimation confirme que le coût social des drogues reste très supérieur aux recettes fiscales induites.

SOMMAIRE

INTRODUCTION	2	Le poids des drogues sur les finances publiques	10
LES DONNÉES SANITAIRES ET ÉCONOMIQUES	4	Comparaison des résultats avec ceux de l'étude de 2015 (données de 2010)	10
Mortalité et morbidité	4	Discussion	13
Pertes de production	6	Contributions	13
Les dépenses publiques de traitement	6	Méthodologie	14
Les dépenses publiques de répression, prévention et autres dépenses sociales	8	Bibliographie	15
Les résultats	8		
Coût social	8		
Prépondérance du coût externe	9		

Tableau 3 – Coût social des drogues en 2019

	Alcool	Tabac	Drogues illicites
Nombre de décès	41 080	73 189	1 230
1. Coût externe (2+3+4) (M€)	98 457 (96,10 %)	154 200 (99,02 %)	5 277 (68,28 %)
2. Coût des vies perdues	55 349 (54,02 %)	88 216 (56,65 %)	2 740 (35,45 %)
3. Coût de la perte de qualité de vie	35 949 (35,09 %)	55 674 (35,75 %)	2 123 (27,47 %)
4. Pertes de production	7 159 (6,99 %)	10 310 (6,62 %)	414 (5,36 %)
5. Coût pour les finances publiques (M€) (6+7+8+9)	3 332 (3,25 %)	1 691 (0,82 %)	2 042 (26,43 %)
6. Coût des traitements	7 849 (7,66 %)	16 439 (10,56 %)	760 (9,83 %)
7. Économie de retraites	- 1 256 (-1,23 %)	- 2 845 (- 1,83 %)	- 65 (- 0,85 %)
8. Prévention, répression et dépenses sociales	740 (0,72 %)	778 (0,50 %)	1 348 (17,44 %)
9. Taxation	- 4 000 (- 3,90 %)	- 13 100 (8,41 %)	0 (0 %)
10. Effet sur le bien-être* (M€)	3 998	1 527	2 451
11. Coût social (1+10) (M€)	102 455	155 726	7 730

Note : * la ligne 10 est égale au produit de la ligne 5 par 1,2, soit le coût d'opportunité des fonds publics.

Kopp, P.-A., (2023). *Le coût social des drogues : estimation en France en 2019*. Observatoire français des drogues et des tendances addictives.

Pourquoi repérer ?

- Problématique majeure de santé publique
- Prise de conscience
- Faciliter le dialogue
- Encourager le changement, respect des choix
- Efficacité démontrée
- Validé pour alcool, tabac, cannabis

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève
ALCOOL, CANNABIS, TABAC CHEZ L'ADULTE

Alcool, tabac et cannabis sont les 3 substances psychoactives les plus consommées en France. Le repérage précoce accompagné d'une intervention brève constitue une réponse individuelle à des consommations à risque de dommages physiques, psychiques ou sociaux.

REPERAGE PRECOCE

Consommation déclarée → Evaluation du risque → Intervention brève → Accompagnement

Substance	Questions	Consommation à risque	Action en cas de consommation à risque	Action en cas d'absence de consommation à risque
Alcool	Combien de verres standard par jour ?	> 2 verres/jour	Evaluation du risque	Reforcement des conseils favorables à la santé Voir cas particuliers
	Combien de verres standard par semaine ?	> 10 verres/semaine		
	Combien de jours d'abstinence par semaine ?	< 2 jours/semaine		
Cannabis	Flumés vous du cannabis ?	Oui	Evaluation du risque	Reforcement des conseils favorables à la santé Voir cas particuliers
	Flumés vous du tabac ?	Oui		

À quelle fréquence repérer ?

- Au moins une fois par an et possible, voire à un moment opportun (ou changement des pratiques)
- En cas de risque situationnel (grossesse, précarité, conditions de vie, conditions de santé psychiques) (par ex. accueils, adoptions, changement de travail, retraite, deuil, etc.)

Plus les consommations sont précoces, intenses, régulières, multiples et en solitaire et plus le risque de dommages augmente. De nombreux outils spécifiques sont disponibles sur les sites de Santé publique France, de la Fédération Française de la Fédération Française d'Addictologie et de l'Association Addictions France.

REPERAGE PRECOCE

Consommation déclarée → Evaluation du risque → Intervention brève → Accompagnement

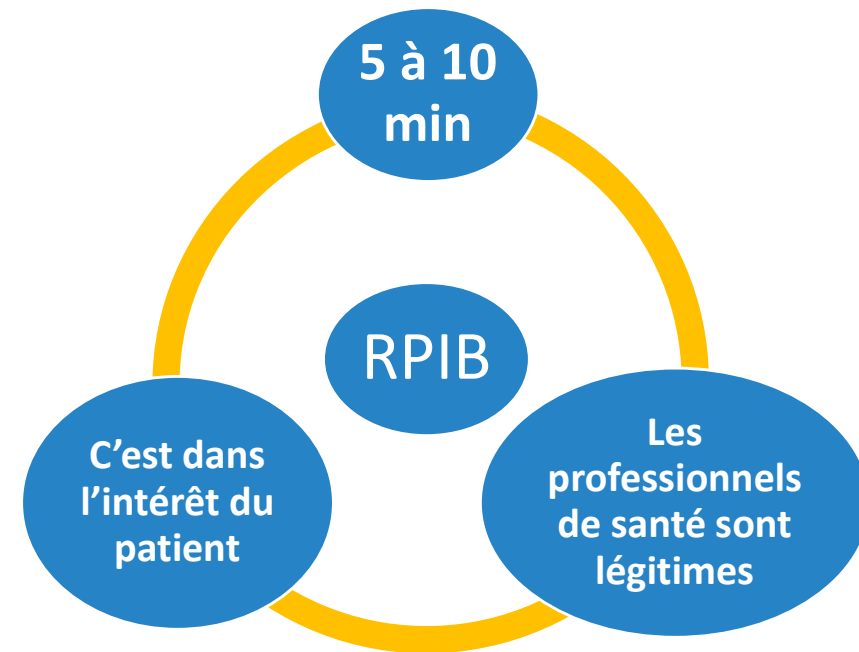
Questionnaire FACE (pour les personnes consommant de l'alcool par occasion)

- À quelle fréquence consommez-vous des boissons contenant de l'alcool ?
Jamais = 0 ; Une fois par mois ou moins = 1 ; Deux à 4 fois par mois = 2 ; Deux à 4 fois par semaine = 3 ; Plus de 4 fois par semaine = 4. Score :
- Combien de verres standard buvez-vous, les jours où vous buvez de l'alcool ?
1 ou 2 = 0 ; 3 ou 4 = 1 ; 5 ou 6 = 2 ; 7 à 9 = 3 ; 10 ou plus = 4. Score :
- Est-ce que votre consommation vous a fait des remords concernant votre consommation d'alcool ?
Non = 0 ; Oui = 4. Score :
- Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme ?
Non = 0 ; Oui = 4. Score :
- Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir le matin de ce que vous avez pu dire ou faire ?
Non = 0 ; Oui = 4. Score :

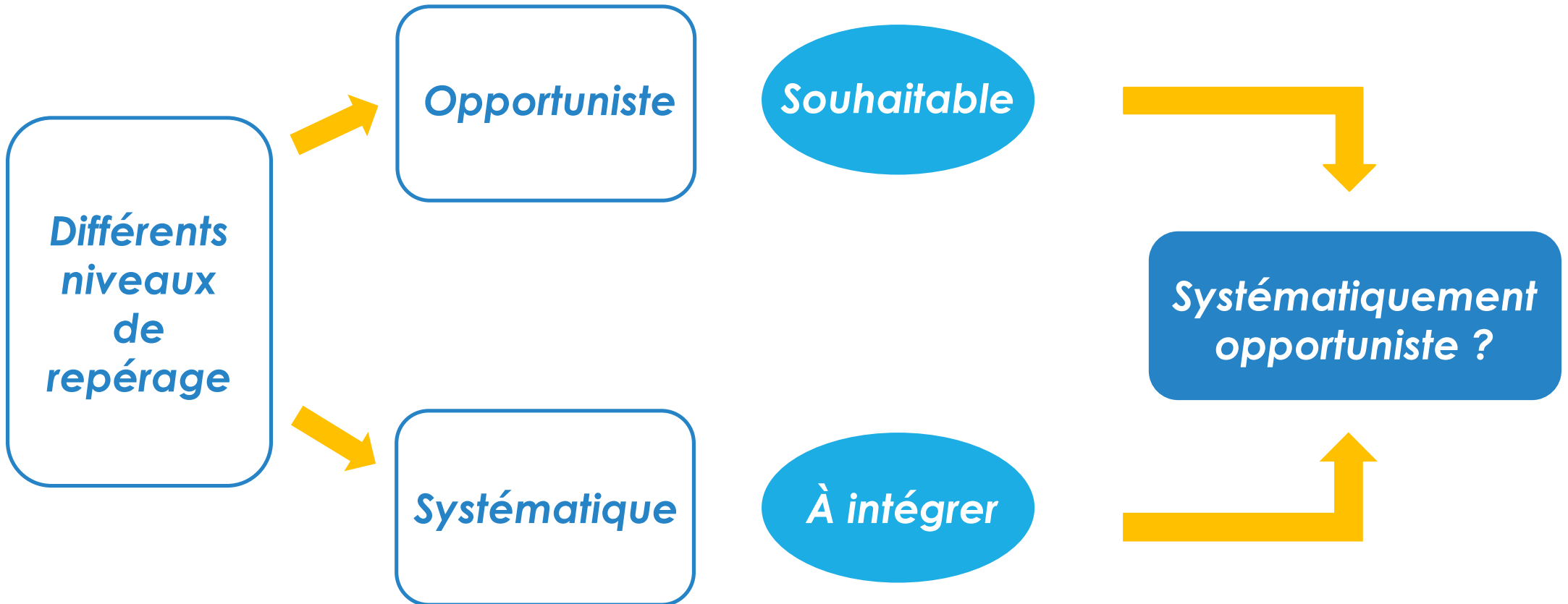
Interprétation du score total / maximum (0 / 20) (score 0) :
Risque faible ou nul (0 ou 1) ; Risque de 1 à 2 (score 2) ; Risque de 3 à 4 (score 3) ; Risque de 5 à 6 (score 4) ; Risque de 7 à 8 (score 5) ; Risque de 9 à 10 (score 6) ; Risque de 11 à 12 (score 7) ; Risque de 13 à 14 (score 8) ; Risque de 15 à 16 (score 9) ; Risque de 17 à 18 (score 10) ; Risque de 19 à 20 (score 11) ; Risque de 21 à 22 (score 12) ; Risque de 23 à 24 (score 13) ; Risque de 25 à 26 (score 14) ; Risque de 27 à 28 (score 15) ; Risque de 29 à 30 (score 16) ; Risque de 31 à 32 (score 17) ; Risque de 33 à 34 (score 18) ; Risque de 35 à 36 (score 19) ; Risque de 37 à 38 (score 20) ; Risque de 39 à 40 (score 21) ; Risque de 41 à 42 (score 22) ; Risque de 43 à 44 (score 23) ; Risque de 45 à 46 (score 24) ; Risque de 47 à 48 (score 25) ; Risque de 49 à 50 (score 26) ; Risque de 51 à 52 (score 27) ; Risque de 53 à 54 (score 28) ; Risque de 55 à 56 (score 29) ; Risque de 57 à 58 (score 30) ; Risque de 59 à 60 (score 31) ; Risque de 61 à 62 (score 32) ; Risque de 63 à 64 (score 33) ; Risque de 65 à 66 (score 34) ; Risque de 67 à 68 (score 35) ; Risque de 69 à 70 (score 36) ; Risque de 71 à 72 (score 37) ; Risque de 73 à 74 (score 38) ; Risque de 75 à 76 (score 39) ; Risque de 77 à 78 (score 40) ; Risque de 79 à 80 (score 41) ; Risque de 81 à 82 (score 42) ; Risque de 83 à 84 (score 43) ; Risque de 85 à 86 (score 44) ; Risque de 87 à 88 (score 45) ; Risque de 89 à 90 (score 46) ; Risque de 91 à 92 (score 47) ; Risque de 93 à 94 (score 48) ; Risque de 95 à 96 (score 49) ; Risque de 97 à 98 (score 50) ; Risque de 99 à 100 (score 51) ; Risque de 101 à 102 (score 52) ; Risque de 103 à 104 (score 53) ; Risque de 105 à 106 (score 54) ; Risque de 107 à 108 (score 55) ; Risque de 109 à 110 (score 56) ; Risque de 111 à 112 (score 57) ; Risque de 113 à 114 (score 58) ; Risque de 115 à 116 (score 59) ; Risque de 117 à 118 (score 60) ; Risque de 119 à 120 (score 61) ; Risque de 121 à 122 (score 62) ; Risque de 123 à 124 (score 63) ; Risque de 125 à 126 (score 64) ; Risque de 127 à 128 (score 65) ; Risque de 129 à 130 (score 66) ; Risque de 131 à 132 (score 67) ; Risque de 133 à 134 (score 68) ; Risque de 135 à 136 (score 69) ; Risque de 137 à 138 (score 70) ; Risque de 139 à 140 (score 71) ; Risque de 141 à 142 (score 72) ; Risque de 143 à 144 (score 73) ; Risque de 145 à 146 (score 74) ; Risque de 147 à 148 (score 75) ; Risque de 149 à 150 (score 76) ; Risque de 151 à 152 (score 77) ; Risque de 153 à 154 (score 78) ; Risque de 155 à 156 (score 79) ; Risque de 157 à 158 (score 80) ; Risque de 159 à 160 (score 81) ; Risque de 161 à 162 (score 82) ; Risque de 163 à 164 (score 83) ; Risque de 165 à 166 (score 84) ; Risque de 167 à 168 (score 85) ; Risque de 169 à 170 (score 86) ; Risque de 171 à 172 (score 87) ; Risque de 173 à 174 (score 88) ; Risque de 175 à 176 (score 89) ; Risque de 177 à 178 (score 90) ; Risque de 179 à 180 (score 91) ; Risque de 181 à 182 (score 92) ; Risque de 183 à 184 (score 93) ; Risque de 185 à 186 (score 94) ; Risque de 187 à 188 (score 95) ; Risque de 189 à 190 (score 96) ; Risque de 191 à 192 (score 97) ; Risque de 193 à 194 (score 98) ; Risque de 195 à 196 (score 99) ; Risque de 197 à 198 (score 100) ; Risque de 199 à 200 (score 101) ; Risque de 201 à 202 (score 102) ; Risque de 203 à 204 (score 103) ; Risque de 205 à 206 (score 104) ; Risque de 207 à 208 (score 105) ; Risque de 209 à 210 (score 106) ; Risque de 211 à 212 (score 107) ; Risque de 213 à 214 (score 108) ; Risque de 215 à 216 (score 109) ; Risque de 217 à 218 (score 110) ; Risque de 219 à 220 (score 111) ; Risque de 221 à 222 (score 112) ; Risque de 223 à 224 (score 113) ; Risque de 225 à 226 (score 114) ; Risque de 227 à 228 (score 115) ; Risque de 229 à 230 (score 116) ; Risque de 231 à 232 (score 117) ; Risque de 233 à 234 (score 118) ; Risque de 235 à 236 (score 119) ; Risque de 237 à 238 (score 120) ; Risque de 239 à 240 (score 121) ; Risque de 241 à 242 (score 122) ; Risque de 243 à 244 (score 123) ; Risque de 245 à 246 (score 124) ; Risque de 247 à 248 (score 125) ; Risque de 249 à 250 (score 126) ; Risque de 251 à 252 (score 127) ; Risque de 253 à 254 (score 128) ; Risque de 255 à 256 (score 129) ; Risque de 257 à 258 (score 130) ; Risque de 259 à 260 (score 131) ; Risque de 261 à 262 (score 132) ; Risque de 263 à 264 (score 133) ; Risque de 265 à 266 (score 134) ; Risque de 267 à 268 (score 135) ; Risque de 269 à 270 (score 136) ; Risque de 271 à 272 (score 137) ; Risque de 273 à 274 (score 138) ; Risque de 275 à 276 (score 139) ; Risque de 277 à 278 (score 140) ; Risque de 279 à 280 (score 141) ; Risque de 281 à 282 (score 142) ; Risque de 283 à 284 (score 143) ; Risque de 285 à 286 (score 144) ; Risque de 287 à 288 (score 145) ; Risque de 289 à 290 (score 146) ; Risque de 291 à 292 (score 147) ; Risque de 293 à 294 (score 148) ; Risque de 295 à 296 (score 149) ; Risque de 297 à 298 (score 150) ; Risque de 299 à 300 (score 151) ; Risque de 301 à 302 (score 152) ; Risque de 303 à 304 (score 153) ; Risque de 305 à 306 (score 154) ; Risque de 307 à 308 (score 155) ; Risque de 309 à 310 (score 156) ; Risque de 311 à 312 (score 157) ; Risque de 313 à 314 (score 158) ; Risque de 315 à 316 (score 159) ; Risque de 317 à 318 (score 160) ; Risque de 319 à 320 (score 161) ; Risque de 321 à 322 (score 162) ; Risque de 323 à 324 (score 163) ; Risque de 325 à 326 (score 164) ; Risque de 327 à 328 (score 165) ; Risque de 329 à 330 (score 166) ; Risque de 331 à 332 (score 167) ; Risque de 333 à 334 (score 168) ; Risque de 335 à 336 (score 169) ; Risque de 337 à 338 (score 170) ; Risque de 339 à 340 (score 171) ; Risque de 341 à 342 (score 172) ; Risque de 343 à 344 (score 173) ; Risque de 345 à 346 (score 174) ; Risque de 347 à 348 (score 175) ; Risque de 349 à 350 (score 176) ; Risque de 351 à 352 (score 177) ; Risque de 353 à 354 (score 178) ; Risque de 355 à 356 (score 179) ; Risque de 357 à 358 (score 180) ; Risque de 359 à 360 (score 181) ; Risque de 361 à 362 (score 182) ; Risque de 363 à 364 (score 183) ; Risque de 365 à 366 (score 184) ; Risque de 367 à 368 (score 185) ; Risque de 369 à 370 (score 186) ; Risque de 371 à 372 (score 187) ; Risque de 373 à 374 (score 188) ; Risque de 375 à 376 (score 189) ; Risque de 377 à 378 (score 190) ; Risque de 379 à 380 (score 191) ; Risque de 381 à 382 (score 192) ; Risque de 383 à 384 (score 193) ; Risque de 385 à 386 (score 194) ; Risque de 387 à 388 (score 195) ; Risque de 389 à 390 (score 196) ; Risque de 391 à 392 (score 197) ; Risque de 393 à 394 (score 198) ; Risque de 395 à 396 (score 199) ; Risque de 397 à 398 (score 200) ; Risque de 399 à 400 (score 201) ; Risque de 401 à 402 (score 202) ; Risque de 403 à 404 (score 203) ; Risque de 405 à 406 (score 204) ; Risque de 407 à 408 (score 205) ; Risque de 409 à 410 (score 206) ; Risque de 411 à 412 (score 207) ; Risque de 413 à 414 (score 208) ; Risque de 415 à 416 (score 209) ; Risque de 417 à 418 (score 210) ; Risque de 419 à 420 (score 211) ; Risque de 421 à 422 (score 212) ; Risque de 423 à 424 (score 213) ; Risque de 425 à 426 (score 214) ; Risque de 427 à 428 (score 215) ; Risque de 429 à 430 (score 216) ; Risque de 431 à 432 (score 217) ; Risque de 433 à 434 (score 218) ; Risque de 435 à 436 (score 219) ; Risque de 437 à 438 (score 220) ; Risque de 439 à 440 (score 221) ; Risque de 441 à 442 (score 222) ; Risque de 443 à 444 (score 223) ; Risque de 445 à 446 (score 224) ; Risque de 447 à 448 (score 225) ; Risque de 449 à 450 (score 226) ; Risque de 451 à 452 (score 227) ; Risque de 453 à 454 (score 228) ; Risque de 455 à 456 (score 229) ; Risque de 457 à 458 (score 230) ; Risque de 459 à 460 (score 231) ; Risque de 461 à 462 (score 232) ; Risque de 463 à 464 (score 233) ; Risque de 465 à 466 (score 234) ; Risque de 467 à 468 (score 235) ; Risque de 469 à 470 (score 236) ; Risque de 471 à 472 (score 237) ; Risque de 473 à 474 (score 238) ; Risque de 475 à 476 (score 239) ; Risque de 477 à 478 (score 240) ; Risque de 479 à 480 (score 241) ; Risque de 481 à 482 (score 242) ; Risque de 483 à 484 (score 243) ; Risque de 485 à 486 (score 244) ; Risque de 487 à 488 (score 245) ; Risque de 489 à 490 (score 246) ; Risque de 491 à 492 (score 247) ; Risque de 493 à 494 (score 248) ; Risque de 495 à 496 (score 249) ; Risque de 497 à 498 (score 250) ; Risque de 499 à 500 (score 251) ; Risque de 501 à 502 (score 252) ; Risque de 503 à 504 (score 253) ; Risque de 505 à 506 (score 254) ; Risque de 507 à 508 (score 255) ; Risque de 509 à 510 (score 256) ; Risque de 511 à 512 (score 257) ; Risque de 513 à 514 (score 258) ; Risque de 515 à 516 (score 259) ; Risque de 517 à 518 (score 260) ; Risque de 519 à 520 (score 261) ; Risque de 521 à 522 (score 262) ; Risque de 523 à 524 (score 263) ; Risque de 525 à 526 (score 264) ; Risque de 527 à 528 (score 265) ; Risque de 529 à 530 (score 266) ; Risque de 531 à 532 (score 267) ; Risque de 533 à 534 (score 268) ; Risque de 535 à 536 (score 269) ; Risque de 537 à 538 (score 270) ; Risque de 539 à 540 (score 271) ; Risque de 541 à 542 (score 272) ; Risque de 543 à 544 (score 273) ; Risque de 545 à 546 (score 274) ; Risque de 547 à 548 (score 275) ; Risque de 549 à 550 (score 276) ; Risque de 551 à 552 (score 277) ; Risque de 553 à 554 (score 278) ; Risque de 555 à 556 (score 279) ; Risque de 557 à 558 (score 280) ; Risque de 559 à 560 (score 281) ; Risque de 561 à 562 (score 282) ; Risque de 563 à 564 (score 283) ; Risque de 565 à 566 (score 284) ; Risque de 567 à 568 (score 285) ; Risque de 569 à 570 (score 286) ; Risque de 571 à 572 (score 287) ; Risque de 573 à 574 (score 288) ; Risque de 575 à 576 (score 289) ; Risque de 577 à 578 (score 290) ; Risque de 579 à 580 (score 291) ; Risque de 581 à 582 (score 292) ; Risque de 583 à 584 (score 293) ; Risque de 585 à 586 (score 294) ; Risque de 587 à 588 (score 295) ; Risque de 589 à 590 (score 296) ; Risque de 591 à 592 (score 297) ; Risque de 593 à 594 (score 298) ; Risque de 595 à 596 (score 299) ; Risque de 597 à 598 (score 300) ; Risque de 599 à 600 (score 301) ; Risque de 601 à 602 (score 302) ; Risque de 603 à 604 (score 303) ; Risque de 605 à 606 (score 304) ; Risque de 607 à 608 (score 305) ; Risque de 609 à 610 (score 306) ; Risque de 611 à 612 (score 307) ; Risque de 613 à 614 (score 308) ; Risque de 615 à 616 (score 309) ; Risque de 617 à 618 (score 310) ; Risque de 619 à 620 (score 311) ; Risque de 621 à 622 (score 312) ; Risque de 623 à 624 (score 313) ; Risque de 625 à 626 (score 314) ; Risque de 627 à 628 (score 315) ; Risque de 629 à 630 (score 316) ; Risque de 631 à 632 (score 317) ; Risque de 633 à 634 (score 318) ; Risque de 635 à 636 (score 319) ; Risque de 637 à 638 (score 320) ; Risque de 639 à 640 (score 321) ; Risque de 641 à 642 (score 322) ; Risque de 643 à 644 (score 323) ; Risque de 645 à 646 (score 324) ; Risque de 647 à 648 (score 325) ; Risque de 649 à 650 (score 326) ; Risque de 651 à 652 (score 327) ; Risque de 653 à 654 (score 328) ; Risque de 655 à 656 (score 329) ; Risque de 657 à 658 (score 330) ; Risque de 659 à 660 (score 331) ; Risque de 661 à 662 (score 332) ; Risque de 663 à 664 (score 333) ; Risque de 665 à 666 (score 334) ; Risque de 667 à 668 (score 335) ; Risque de 669 à 670 (score 336) ; Risque de 671 à 672 (score 337) ; Risque de 673 à 674 (score 338) ; Risque de 675 à 676 (score 339) ; Risque de 677 à 678 (score 340) ; Risque de 679 à 680 (score 341) ; Risque de 681 à 682 (score 342) ; Risque de 683 à 684 (score 343) ; Risque de 685 à 686 (score 344) ; Risque de 687 à 688 (score 345) ; Risque de 689 à 690 (score 346) ; Risque de 691 à 692 (score 347) ; Risque de 693 à 694 (score 348) ; Risque de 695 à 696 (score 349) ; Risque de 697 à 698 (score 350) ; Risque de 699 à 700 (score 351) ; Risque de 701 à 702 (score 352) ; Risque de 703 à 704 (score 353) ; Risque de 705 à 706 (score 354) ; Risque de 707 à 708 (score 355) ; Risque de 709 à 710 (score 356) ; Risque de 711 à 712 (score 357) ; Risque de 713 à 714 (score 358) ; Risque de 715 à 716 (score 359) ; Risque de 717 à 718 (score 360) ; Risque de 719 à 720 (score 361) ; Risque de 721 à 722 (score 362) ; Risque de 723 à 724 (score 363) ; Risque de 725 à 726 (score 364) ; Risque de 727 à 728 (score 365) ; Risque de 729 à 730 (score 366) ; Risque de 731 à 732 (score 367) ; Risque de 733 à 734 (score 368) ; Risque de 735 à 736 (score 369) ; Risque de 737 à 738 (score 370) ; Risque de 739 à 740 (score 371) ; Risque de 741 à 742 (score 372) ; Risque de 743 à 744 (score 373) ; Risque de 745 à 746 (score 374) ; Risque de 747 à 748 (score 375) ; Risque de 749 à 750 (score 376) ; Risque de 751 à 752 (score 377) ; Risque de 753 à 754 (score 378) ; Risque de 755 à 756 (score 379) ; Risque de 757 à 758 (score 380) ; Risque de 759 à 760 (score 381) ; Risque de 761 à 762 (score 382) ; Risque de 763 à 764 (score 383) ; Risque de 765 à 766 (score 384) ; Risque de 767 à 768 (score 385) ; Risque de 769 à 770 (score 386) ; Risque de 771 à 772 (score 387) ; Risque de 773 à 774 (score 388) ; Risque de 775 à 776 (score 389) ; Risque de 777 à 778 (score 390) ; Risque de 779 à 780 (score 391) ; Risque de 781 à 782 (score 392) ; Risque de 783 à 784 (score 393) ; Risque de 785 à 786 (score 394) ; Risque de 787 à 788 (score 395) ; Risque de 789 à 790 (score 396) ; Risque de 791 à 792 (score 397) ; Risque de 793 à 794 (score 398) ; Risque de 795 à 796 (score 399) ; Risque de 797 à 798 (score 400) ; Risque de 799 à 800 (score 401) ; Risque de 801 à 802 (score 402) ; Risque de 803 à 804 (score 403) ; Risque de 805 à 806 (score 404) ; Risque de 807 à 808 (score 405) ; Risque de 809 à 810 (score 406) ; Risque de 811 à 812 (score 407) ; Risque de 813 à 814 (score 408) ; Risque de 815 à 816 (score 409) ; Risque de 817 à 818 (score 410) ; Risque de 819 à 820 (score 411) ; Risque de 821 à 822 (score 412) ; Risque de 823 à 824 (score 413) ; Risque de 825 à 826 (score 414) ; Risque de 827 à 828 (score 415) ; Risque de 829 à 830 (score 416) ; Risque de 831 à 832 (score 417) ; Risque de 833 à 834 (score 418) ; Risque de 835 à 836 (score 419) ; Risque de 837 à 838 (score 420) ; Risque de 839 à 840 (score 421) ; Risque de 841 à 842 (score 422) ; Risque de 843 à 844 (score 423) ; Risque de 845 à 846 (score 424) ; Risque de 847 à 848 (score 425) ; Risque de 849 à 850 (score 426) ; Risque de 851 à 852 (score 427) ; Risque de 853 à 854 (score 428) ; Risque de 855 à 856 (score 429) ; Risque de 857 à 858 (score 430) ; Risque de 859 à 860 (score 431) ; Risque de 861 à 862 (score 432) ; Risque de 863 à 864 (score 433) ; Risque de 865 à 866 (score 434) ; Risque de 867 à 868 (score 435) ; Risque de 869 à 870 (score 436) ; Risque de 871 à 872 (score 437) ; Risque de 873 à 874 (score 438) ; Risque de 875 à 876 (score 439) ; Risque de 877 à 878 (score 440) ; Risque de 879 à 880 (score 441) ; Risque de 881 à 882 (score 442) ; Risque de 883 à 884 (score 443) ; Risque de 885 à 886 (score 444) ; Risque de 887 à 888 (score 445) ; Risque de 889 à 890 (score 446) ; Risque de 891 à 892 (score 447) ; Risque de 893 à 894 (score 448) ; Risque de 895 à 896 (score 449) ; Risque de 897 à 898 (score 450) ; Risque de 899 à 900 (score 451) ; Risque de 901 à 902 (score 452) ; Risque de 903 à 904 (score 453) ; Risque de 905 à 906 (score 454) ; Risque de 907 à 908 (score 455) ; Risque de 909 à 910 (score 456) ; Risque de 911 à 912 (score 457) ; Risque de 913 à 914 (score 458) ; Risque de 915 à 916 (score 459) ; Risque de 917 à 918 (score 460) ; Risque de 919 à 920 (score 461) ; Risque de 921 à 922 (score 462) ; Risque de 923 à 924 (score 463) ; Risque de 925 à 926 (score 464) ; Risque de 927 à 928 (score 465) ; Risque de 929 à 930 (score 466) ; Risque de 931 à 932 (score 467) ; Risque de 933 à 934 (score 468) ; Risque de 935 à 936 (score 469) ; Risque de 937 à 938 (score 470) ; Risque de 939 à 940 (score 471) ; Risque de 941 à 942 (score 472) ; Risque de 943 à 944 (score 473) ; Risque de 945 à 946 (score 474) ; Risque de 947 à 948 (score 475) ; Risque de 949 à 950 (score 476) ; Risque de 951 à 952 (score 477) ; Risque de 953 à 954 (score 478) ; Risque de 955 à 956 (score 479) ; Risque de 957 à 958 (score 480) ; Risque de 959 à 960 (score 481) ; Risque de 961 à 962 (score 482) ; Risque de 963 à 964 (score 483) ; Risque de 965 à 966 (score 484) ; Risque de 967 à 968 (score 485) ; Risque de 969 à 970 (score 486) ; Risque de 971 à 972 (score 487) ; Risque de 973 à 974 (score 488) ; Risque de 975 à 976 (score 489) ; Risque de 977 à 978 (score 490) ; Risque de 979 à 980 (score 491) ; Risque de 981 à 982 (score 492) ; Risque de 983 à 984 (score 493) ; Risque de 985 à 986 (score 494) ; Risque de 987 à 988 (score 495) ; Risque de 989 à 990 (score 496) ; Risque de 991 à 992 (score 497) ; Risque de 993 à 994 (score 498) ; Risque de 995 à 996 (score 499) ; Risque de 997 à 998 (score 500) ; Risque de 999 à 1000 (score 501) ; Risque de 1001 à 1002 (score 502) ; Risque de 1003 à 1004 (score 503) ; Risque de 1005 à 1006 (score 504) ; Risque de 1007 à 1008 (score 505) ; Risque de 1009 à 1010 (score 506) ; Risque de 1011 à 1012 (score 507) ; Risque de 1013 à 1014 (score 508) ; Risque de 1015 à 1016 (score 509) ; Risque de 1017 à 1018 (score 510) ; Risque de 1019 à 1020 (score 511) ; Risque de 1021 à 1022 (score 512) ; Risque de 1023 à 1024 (score 513) ; Risque de 1025 à 1026 (score 514) ; Risque de 1027 à 1028 (score 515) ; Risque de 1029 à 1030 (score 516) ; Risque de 1031 à 1032 (score 517) ; Risque de 1033 à 1034 (score 518) ; Risque de 1035 à 1036 (score 519) ; Risque de 1037 à 1038 (score 520) ; Risque de 1039 à 1040 (score 521) ; Risque de 1041 à 1042 (score 522) ; Risque de 1043 à 1044 (score 523) ; Risque de 1045 à 1046 (score 524) ; Risque de 1047 à 1048 (score 525) ; Risque de 1049 à 1050 (score 526) ; Risque de 1051 à 1052 (score 527) ; Risque de 1053 à 1054 (score 528) ; Risque de 1055 à 1056 (score 529) ; Risque de 1057 à 1058 (score 530) ; Risque de 1059 à 1060 (score 531) ; Risque de 1061 à 1062 (score 532) ; Risque de 1063 à 1064 (score 533) ; Risque de 1065 à 1066 (score 534) ; Risque de 1067 à 1068 (score 535) ; Risque de 1069 à 1070 (score 536) ; Risque de 1071 à 1072 (score 537) ; Risque de 1073 à 1074 (score 538) ; Risque de 1075 à 1076 (score 539) ; Risque de 1077 à 1078 (score 540) ; Risque de 1079 à 1080 (score 541) ; Risque de 1081 à 1082 (score 542) ; Risque de 1083 à 1084 (score 543) ; Risque de 1085 à 1086 (score 544) ; Risque de 1087 à 1088 (score 545) ; Risque de 1089 à 1090 (score 546) ; Risque de 1091 à 1092 (score 547) ; Risque de 1093 à 1094 (score 548) ; Risque de 1095 à 1096 (score 549) ; Risque de 1097 à 1098 (score 550) ; Risque de 1099 à 1100 (score 551) ; Risque de 1101 à 1102 (score 552) ; Risque de 1103 à 1104 (score 553) ; Risque de 1105 à 1106 (score 554) ; Risque de 1107 à 1108 (score 555) ; Risque de 1109 à 1110 (score 556) ; Risque de 1111 à 1112 (score 557) ; Risque de 1113 à 1114 (score 558) ; Risque de 1115 à 1116 (score 559) ; Risque de 1117 à 1118 (score 560) ; Risque de 1119 à 1120 (score 561) ; Risque de 1121 à 1122 (score 56

Qui repère ? Qui repérer ?

- *Tous les professionnels au contact du patient*
 - *Conçu pour le soin primaire*
 - *Rapide*
 - *Acteur privilégié*
- *Tous les patients, usagers*



Quand repérer ?



Quand repérer ?



Situations à risque élevé

- Grossesse
- Pilule contraceptive
- Post-opératoire
- Artériopathies des membres inférieurs, maladie cardiovasculaire
- Problèmes buccodentaires
- Cancers, asthme, BPCO
- Fertilité, dysfonction érectile
- Sport, activité physique
- Pathologies psychiatriques
- Entourage



Quand repérer ?



Situations à risque élevé

- *Risque professionnel : médecine du travail*
- *Risque personnel : conduites de véhicule, pratiques à risque, accidents*
- *Pathologies potentiellement provoquées ou aggravées par l'alcool*
- *Médicaments incompatibles*
- *Grossesse, jeune âge*
- *Violences, problèmes psycho-sociaux*
- *Perte du contrôle.....*



Quand repérer ?



Signes d'alerte

Somatiques

- HTA
- Asthénie,
- Variation de poids,
- Troubles digestifs,
- Diabète,
- Accidents répétés,
- Résultats biologiques perturbés: GGT, TG, VGM
- Recours plus fréquent aux soins
- Grossesse
- Médicaments
- Etat cutané

Psycho-comportementaux

- Anxiété,
- Dépression,
- troubles du sommeil,
- Agressivité,
- troubles sexuels,
- Troubles du comportement
- Mémoire
- Autres addictions.

Difficultés relationnelles et socio-professionnelles

- Problèmes conjugaux, difficultés familiales,
- Demande d'un membre de la famille concernant un mésusage d'alcool d'une autre personne de cette famille,
- Difficultés au travail,
- Difficultés financières



Quand repérer ?



- *Problème respiratoire, infections ORL*
- *Artériopathies des membres inférieurs chez un jeune*
- *Infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral*
- *Hypotension*
- *Troubles du sommeil*
- *Yeux rouges*
- **Syndrome amotivationnel**
 - ✓ *Isolement*
 - ✓ *Difficultés scolaires, professionnelles*
 - ✓ *Troubles cognitifs (attention, concentration, mémoire)*
 - ✓ *Tristesse, dépression*
 - ✓ *Anxiété*
 - ✓ *Consommation autothérapeutique*



Comment repérer ?

- **Repérage**

- *Aborder, évaluer un risque : seuil de consommation, contexte*
- *Questionnaires validés*

- **Intervention brève**

- *Restituer et informer (risques, repères, outils)*
- *Centrée sur la personne : passer d'une dimension générale à une dimension personnelle*
- *Évaluer l'intérêt de la modification de la consommation*
- *Évaluer la motivation et la confiance en la réussite*
- *Résumé et remise d'un document, proposer d'en reparler, RDV dédié*

Comment repérer ?



- **Repérage**

- *Aborder, évaluer un risque : seuil de consommation, contexte*
- *Questionnaires validés*





Conseil minimal

2 questions

1. Fumez-vous ?
2. Avez-vous déjà envisagé de diminuer le tabac ou d'arrêter de fumer ?

Test de Fagerström simplifié en deux questions

1. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

10 ou moins	0
11 à 20	1
21 à 30	2
31 ou plus	3
2. Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

Moins de 5 minutes	3
6 à 30 minutes	2
31 à 60 minutes	1
Après plus d'1 heure	0

Interprétation selon les auteurs :

- 0-1 : pas de dépendance ;
- 2-3 : dépendance modérée ;
- 4-5-6 : dépendance forte.

TEST FAGERSTROM - TABAC

1. Le matin, combien de temps après vous être réveillé fumez-vous votre première cigarette ?
 - Dans les 5 minutes **3**
 - 6 à 30 minutes **2**
 - 31 à 60 minutes **1**
 - Plus de 60 minutes **0**
2. Trouvez-vous qu'il est difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit (par exemple cinémas, bibliothèques) ?
 - Oui **1**
 - Non **0**
3. A quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?
 - A la première de la journée **1**
 - A une autre **0**
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?
 - 10 ou moins **0**
 - 11 à 20 **1**
 - 21 à 30 **2**
 - 31 ou plus **3**
5. Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les premières heures de la matinée que durant le reste de la journée ?
 - Oui **1**
 - Non **0**
6. Fumez-vous lorsque vous êtes malades au point de rester au lit presque toute la journée ?
 - Oui **1**
 - Non **0**

Interprétation : Dépendance :

Très faible 0-2 Faible 3-4 Moyenne 5 Forte 6-7 Très forte 8-10



Aborder

1. Est-ce que vous consommez des boissons alcoolisées ?
2. Seriez-vous d'accord pour en parler ?

Evaluer

1. Nombre de verres sur une semaine ?
2. Nombre de verres dans une journée ?

TEST FACE

(Fast Alcohol Consumption Evaluation)

Repérage des consommations problématiques d'alcool en médecine générale

Les cinq questions qui suivent doivent être de préférence posées sans reformulation, et cotées selon les réponses spontanées des patients. En cas d'hésitation, proposer les modalités de réponses, en demandant de choisir "la réponse la plus proche de la réalité".
 Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois.

7 cl d'apéritif à 18°	2,5 cl de digestif à 45°	10 cl de champagne à 12°	25 cl de cidre « sec » à 5°	2,5 cl de whisky à 45°	2,5 cl de pastis à 45°	25 cl de bière à 5°	10 cl de vin rouge ou blanc à 12°

								Score	
1) A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?									
Jamais	0	1 fois par mois ou moins	1	2 à 4 fois par mois	2	2 à 3 fois par semaine	3	4 fois ou plus par semaine	4
2) Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?									
Un ou deux	0	Trois ou quatre	1	Cinq ou six	2	Sept à neuf	3	Dix ou plus	4
3) Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?									
Non	0							Oui	4
4) Avez-vous eu besoin d'alcool, le matin, pour vous sentir en forme ?									
Non	0							Oui	4
5) Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?									
Non	0							Oui	4

Interprétation du score total :
 Hommes moins de 5 ; Femmes moins de 4 : risque faible ou nul → **renforcement des conduites favorables à la santé**
 Hommes 5 à 8 ; Femmes 4 à 8 : consommation excessive probable → **Intervention brève**
 Hommes et Femmes plus de 8 : dépendance probable → **proposer une consultation d'addictologie**

Date : ___/___/___



QUESTIONNAIRE AUDIT

VOS RÉPONSES AU QUESTIONNAIRE AUDIT

→ De 0 à 5 pour une femme ou de 0 à 6 pour un homme
 Votre consommation d'alcool ne devrait pas provoquer de risque pour votre santé. N'hésitez pas à demander conseil à votre professionnel de santé si votre situation change : prise d'un traitement, maladie chronique, grossesse...

→ De 6 à 12 pour une femme ou de 7 à 12 pour un homme
 Votre consommation d'alcool comporte vraisemblablement des risques pour votre santé, même si actuellement vous ne souffrez de rien. Lisez attentivement les recommandations ci-dessous et n'hésitez pas à demander conseil au professionnel de votre choix.

→ Au-delà de 12
 Il est possible que vous soyez dépendant de l'alcool. Cette dépendance peut être psychologique si vous ressentez un besoin de consommer malgré les inconvénients de cette consommation et/ou physique si la diminution ou l'arrêt de votre consommation entraîne des signes de "manque". N'hésitez pas à faire appel à un professionnel de santé ou consultez les sites Internet ci-dessous.

→ EN 10 QUESTIONS vous pouvez évaluer par vous-même le risque lié à votre consommation d'alcool

LE QUESTIONNAIRE AUDIT A ÉTÉ CRÉÉ PAR L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ POUR TOUS LES ADULTES DE PLUS DE 18 ANS (cochez une réponse par ligne)

SCORE DE LA LIGNE

Dans cette colonne, les réponses valent : 0 1 2 3 4

1] À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?
 jamais 1 fois par mois ou moins 2 à 4 fois par mois 2 à 3 fois par semaine 4 fois ou plus par semaine

2] Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?
 un ou deux trois ou quatre cinq ou six sept à neuf dix ou plus

3] Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?
 jamais moins d'une fois par mois une fois par mois une fois par semaine chaque jour ou presque

4] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous observé que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire après avoir commencé ?
 jamais moins d'une fois par mois une fois par mois une fois par semaine chaque jour ou presque

5] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence le fait d'avoir bu de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ce qu'on attendait normalement de vous ?
 jamais moins d'une fois par mois une fois par mois une fois par semaine chaque jour ou presque

6] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence, après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme ?
 jamais moins d'une fois par mois une fois par mois une fois par semaine chaque jour ou presque

Un verre standard ou une unité d'alcool correspond à

Prémix À 5% - 25cl = Bière À 5% - 25cl = Champagne À 12% - 10cl = Vin À 12% - 10cl = Patis À 45% - 2,5cl = Whisky À 45% - 2,5cl = Vodka À 45% - 2,5cl

Bière forte À 8,6% - 50cl = 3 Bières À 5% - 25cl

SCORE DE LA LIGNE

Dans cette colonne, les réponses valent : 0 1 2 3 4

7] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ?
 jamais moins d'une fois par mois une fois par mois une fois par semaine chaque jour ou presque

8] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente parce que vous aviez bu ?
 jamais moins d'une fois par mois une fois par mois une fois par semaine chaque jour ou presque

9] Vous êtes-vous blessé(e) ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?
 non oui mais pas dans les douze derniers mois oui au cours des douze derniers mois

10] Est-ce qu'un ami ou un médecin ou un autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de la diminuer ?
 non oui mais pas dans les douze derniers mois oui au cours des douze derniers mois

→ CALCULEZ VOTRE NIVEAU DE RISQUE en additionnant les scores de chaque ligne →

Date : / /

1 UIA = 1 verre standard = 10 g d'alcool



Exemples : 25 cl de bière 5° = 10 cl de champagne 12° = 10 cl de vin 12° = 3 cl de pastis
45° = 2,5 cl de digestif 40° = 2,5 cl de whisky 40° = 2,5 cl de vodka à 40° = 7 cl d'apéritif
18°

une bouteille de vin ou champagne (75 cl) = 7 verres

une bouteille de whisky ou vodka ou digestif (70 cl) = 22 verres

une bouteille de pastis (70cl) = 25 verres

une cannette de bière (33 cl) = 1,5 verre



Aborder

- 1. Est-ce que vous consommez du cannabis ?**
- 2. Seriez-vous d'accord pour en parler ?**

Evaluer

- 1. Comment consommez-vous ? (quand, comment, où, avec qui, combien ?)**

TEST CAST - CANNABIS

Au cours des 12 derniers mois :

Avez -vous fumé du cannabis avant midi ?

Avez-vous fumé du cannabis quand vous étiez seule ?

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

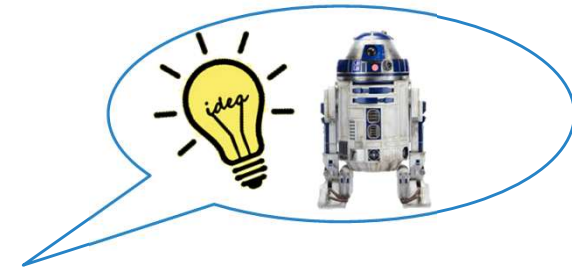
Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école, etc.) ?

Deux réponses positives au test doivent amener à s'interroger sérieusement sur les conséquences de la consommation.

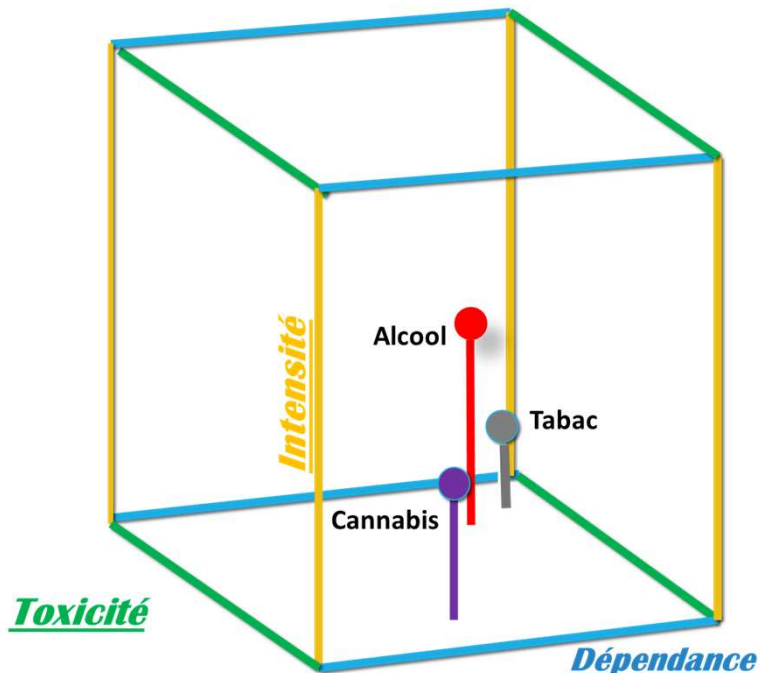
Intervention brève

- 1 *Restituer et informer (risques, repères, outils)*
- 2 *Centrée sur la personne: passer d'une dimension générale à une dimension personnelle*
- 3 *Évaluer l'intérêt de la modification de la consommation*
- 4 *Évaluer la motivation et la confiance en la réussite*
- 5 *Résumer et remettre un document, proposer d'en reparler, RDV dédié*

Intervention brève



1 Restituer et informer (risques, repères, outils)



Les nouveaux repères de consommation d'alcool préconisés en France depuis 2017

- Pas plus de 10 verres standard par semaine
- Pas plus de 2 verres standard par jour
- Avoir des jours sans consommation dans une semaine

Intervention brève

1 *Restituer et informer (risques, repères, outils)*

Vous m'avez indiqué consommer 6 verres par jour. D'après les repères de consommation en France, une consommation à moindre risque ne devrait pas dépasser 2 verres par jour.

2 *Centrée sur la personne: passer d'une dimension générale à une dimension personnelle*

Qu'en pensez-vous ?

Intervention brève

- 1 Restituer et informer (risques, repères, outils)
- 2 Centrée sur la personne : passer d'une dimension générale à une dimension personnelle
- 3 **Évaluer l'intérêt de la modification de la consommation**

Selon vous, quel bénéfice auriez-vous à modifier (arrêter ou diminuer) votre consommation ?

Intervention brève

- 1 Restituer et informer (risques, repères, outils)
- 2 Impliquer la personne : passer d'une dimension générale à une dimension personnelle
- 3 Évaluer l'intérêt de la modification de la consommation
- 4 **Évaluer la motivation et la confiance en la réussite**

Seriez-vous d'accord pour modifier votre consommation?

Pas encore prêt ?

Roue du changement, entretien motivationnel, disponibilité

Prêt ?

Fixer ensemble un objectif, quels outils ?

- **MENU** : proposer des méthodes pour modifier la consommation
- Proposer des **OBJECTIFS**
- Et laisser le **CHOIX**
- *Qu'en pensez-vous ?*

0

IMPORTANTANCE

10

CONFIANCE

Intervention brève

- 1 Restituer et informer (risques, repères, outils)
- 2 Impliquer la personne : passer d'une dimension générale à une dimension personnelle
- 3 Évaluer l'intérêt de la modification de la consommation
- 4 **Évaluer la motivation et la confiance en la réussite**
 - Exposer des méthodes utilisables pour modifier sa consommation
 - Proposer des objectifs, mais laisser le choix

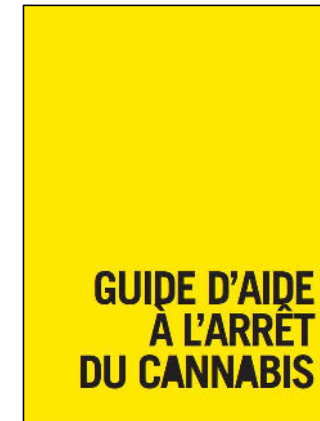
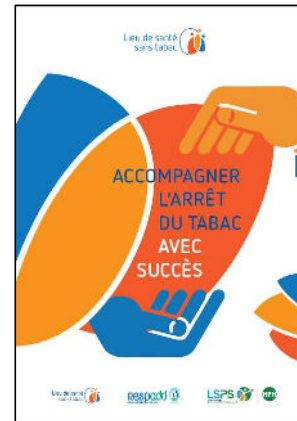


- **Préserver l'autonomie**
- **Responsabiliser**
- **Renforcer le sentiment d'auto-efficacité**

Intervention brève

- 1 Restituer et informer (risques, repères, outils)
- 2 Centrée sur la personne: passer d'une dimension générale à une dimension personnelle
- 3 Évaluer l'intérêt de la modification de la consommation
- 4 Évaluer la motivation et la confiance en la réussite
- 5 **Résumer et remettre un document, proposer d'en reparler, RDV dédié**

Si je résume, vous m'avez dit consommer environ 6 verres par jour, que vous avez conscience que c'est trop pour vous et que cela peut entraîner des complications. Vous êtes prêt à diminuer votre consommation à 3 ou 4 verres, en supprimant les apéritifs. C'est bien cela ?



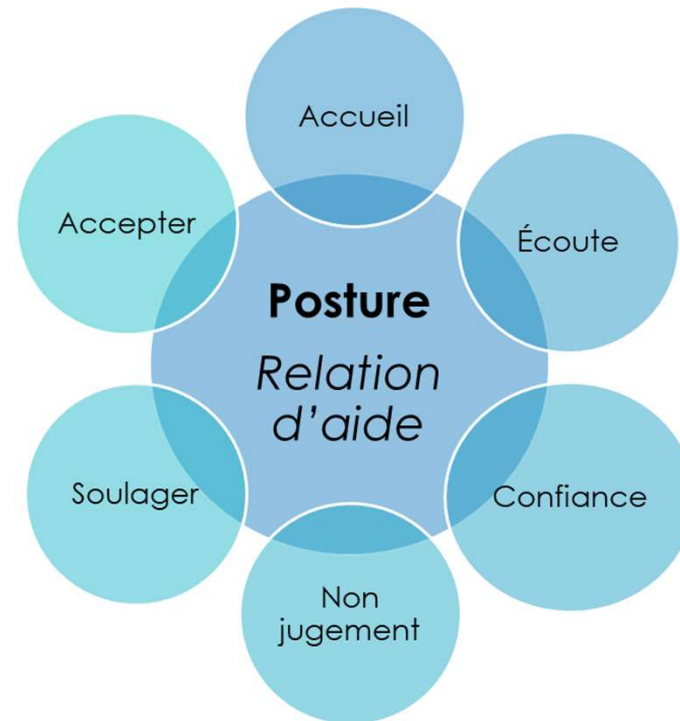
Eviter les pièges...

- *Trop long !*
- *Trop vite !*
- *Questions fermées*
- *Argumenter pour le changement*
- *Jugement*
- *Posture paternaliste*

Résistance au changement

... Et plutôt

- *Demander l'autorisation*
- *Alliance thérapeutique*
- *Partenariat*
- *Respecter l'ambivalence*
- *Là où il se trouve...*
- *Petite graine*



L'intervention brève : FRAMES

1. Feed-back

- Restituer le test de repérage, informer sur les seuils et risques alcool

2. Responsibility

- Impliquer la personne : passer d'une dimension générale à personnelle. Le changement appartient au patient

3. Advice

- Un conseil de modération est clairement donné au patient

4. Menu

- Choix des objectifs par la personne
- Réfléchir ensemble aux solutions

5. Empathy

- Questions ouvertes, reformuler, avec bienveillance

6. Self-efficacy

- Encourager, donner confiance, laisser le choix. Résumer.

L'intervention brève : FRAMES

1. Feed-back

- « Vous avez un score de ... qui indique ... ».
« Connaissez vous les risques... ? »

2. Responsibility

- « Qu'en pensez-vous ? Quels bénéfices pourriez-vous tirer en réduisant ou arrêtant votre consommation ? »

3. Advice

- « Dans votre situation, il est conseillé de modérer ou arrêter sa consommation, qu'en pensez-vous ? »

4. Menu

- « Que pensez-vous pouvoir faire ? Comment pensez-vous vous y prendre ? Vous pourriez alterner alcool et sans alcool par ex ? Qu'est-ce qui serait le plus simple pour vous ? »

5. Empathy

- « Vous pouvez toujours revenir en parler, je serai là pour vous aider »

6. Self-efficacy

- « Vous avez estimé votre confiance en vous à 6/10, pourquoi pas 5 ? Qu'est ce qui vous manquerait pour aller à 7 ? » « Si je résume... »

Exemple 1 → Intervention brève : 2 min

Feed-back

Restituer les résultats du questionnaire de consommation.

« Vous avez un score > 8, ce qui indique « dépendance probable ». Qu'en pensez-vous ? »

Self-efficacy

Donner la possibilité de réévaluer dans une autre consultation (laisser le choix) et remettre une brochure ou orienter.

« Seriez-vous d'accord pour en parler lors de notre prochaine rencontre/avec votre médecin traitant ? »

Exemple 2 → Intervention brève : 5 min

Feed-
back

Informé sur les risques concernant la consommation de substance.

« A votre avis, quelles sont les risques liés à l'alcool ? »

Responsability

Échanger sur l'intérêt personnel de l'arrêt ou de la réduction de la consommation.

« Quels bénéfices pourriez-vous tirer en réduisant ou arrêtant votre consommation ? »

Menu

Expliquer les méthodes utilisables pour réduire ou arrêter sa consommation.

« Comment pourriez-vous réduire ou arrêter votre consommation ? »

Exemple 3 → Intervention brève : 5 min

Responsability

Évaluer avec le patient ses risques personnels et situationnels.

Menu

Identifier les représentations et les attentes du patient.

Self-efficacy

Évaluer la motivation, le bon moment et la confiance dans la réussite de la réduction ou de l'arrêt de la consommation.

Menu

Proposer des objectifs et laisser le choix.

« Quelles sont les situations dans lesquelles vous êtes en difficulté ? »

« De quelles aides auriez-vous besoin ? »

« Vous avez évalué votre confiance pour changer à 6 sur 10, pourquoi pas 5 ?
Qu'est-ce qui vous manquerait actuellement pour aller à 7 ? »

« A la suite de nos échanges, je vous proposerais ... Qu'en pensez-vous ? »

Quel accompagnement ?

- *Accompagner le changement*
- *Orienter vers l'équipe de soins ou les structures spécialisées*
- *Contacter le PRA Héméra*
- *Tab'agir*

Tab'agir
Pour votre santé

03 86 52 33 12

**PROFESSIONNEL,
COMMENT ÊTRE BIEN ACCOMPAGNÉ
DANS LE SUIVI D'UNE PERSONNE
PRESENTANT UN COMPORTEMENT À
RISQUE D'ADDICTION ?**



HEMERA
06 77 37 61 47
gt21ewanadoo.fr

DAC 21
03 80 300 414
coordination.sudedac21.fr

Où bien orienter ?

**CPTS
SUD CÔTE-D'OR**

Prochains RDV



Webinaire

21/04/2026 12 h 30 – 14 h 00

Visioconférence

Webinaire Addictions : Entretien motivationnel – Partie 1

CPTS Sud Côte-d'Or

The graphic features a person at a computer with a video call window showing four participants. The background is light blue with abstract shapes and icons like a lightbulb and a speech bubble.



Webinaire

02/06/2026 12 h 30 – 14 h 00

Visioconférence

Webinaire Addictions : Entretien motivationnel – Partie 2

CPTS Sud Côte-d'Or

The graphic features a person at a computer with a video call window showing four participants. The background is light blue with abstract shapes and icons like a lightbulb and a speech bubble.

- *Groupe d'échange 3 : jeudi 02/04/26 12 h 30 – 13 h 30*
- *Groupe d'échange 4 : jeudi 25/06/26 12 h 30 – 13 h 30*

Merci de votre attention

SERVICE D'ADDICTOLOGIE

CH DE BEAUNE

03 45 41 48 43

Antenne CSAPA

BEAUNE

03 80 25 73 67

PÔLE RESSOURCE

ADDICTIONS HÉMÉRA

06 77 37 61 47

www.hemera21.com



DEPENDANCE 21

06 82 47 15 12

*Vous pouvez adhérer au
Pôle !*

