

# Groupe d'échange en Addictologie

## Session 2

CPTS SUD CÔTE-D'OR

Dr Achille PIERANDREI, psychiatre et addictologue – CH de BEAUNE

Marie DORNEAU, infirmière – CSAPA de Beaune

Lionel POUHIN, Dépendance 21

Dr Florent MASCRET, médecin généraliste et addictologue - PÔLE RESSOURCE ADDICTIONS HÉMÉRA

05 février 2026 – Webinaire

---



# Au programme

- *Objectifs*
- *Charte de bon fonctionnement*
- *Présentation de cas*
- *Prochaine rencontre*

# Objectifs

- *Un espace pour échanger sur les difficultés rencontrées, les questionnements*
- *Un temps pour une analyse de cas et des prises en soins, avec proposition de stratégies et d'outils d'interventions*
- *Travailler sur les représentations de chacun et les pratiques*
- *Adopter une posture de soins adaptée aux situations rencontrées*
- *Se sentir légitime et « équipé » pour accompagner un patient*
- *Se former grâce au partage d'expérience*
- *Favoriser un accompagnement pluridisciplinaire*

# Règles de bon fonctionnement

Dans un *climat de bienveillance* et de *non-jugement* :

- 1. À chaque début de rencontre les objectifs de travail de la séance seront énoncés.*
- 2. Implication et prise de parole de chacun.*
- 3. Liberté de parole et respect de la parole de l'autre.*
- 4. Une appropriation et une mise en pratique des outils et stratégies d'intervention proposés sont souhaitées entre 2 rencontres.*
- 5. Les intervenants restent garants de la dynamique et des interactions du groupe ainsi que de l'adaptabilité en fonction des besoins et du rythme de chacun.*

# Règles de bon fonctionnement

**6.** *Les échanges concernant les patients entre intervenants et participants restent strictement confidentiels.*

**7.** *À la fin de chaque rencontre une synthèse des échanges est faite, un point sur le vécu de chaque membre du groupe et de chaque intervenant peut être proposé.  
Il pourra alors être discuté de la thématique du prochain groupe de paroles.*

**8.** *En aucun cas le Pôle Ressource Addictions Héméra ne pourra se substituer à la prise en charge du soignant.*

# Objectifs de la Session 2

- *Reconnaître l'addiction*
- *Bases de l'évaluation addictologique*
- *Favoriser les échanges et la présentation de cas*

# Un cas clinique ?



# Situation clinique abordée

- *Patient, environ 40 ans, trouble de l'usage OH*
  - *suivi en cabinet libéral par infirmière Asalée depuis environ un an à la demande du médecin traitant*
  - *a arrêté seul sa consommation*
  - *motivation : intervention chirurgicale en octobre 2025*
  - *en arrêt de travail depuis un an*
  - *ttt antidépresseur par Paroxétine 20*
  - *suivi au CSAPA par médecin et psychologue, par le médecin traitant et infirmière Asalée*

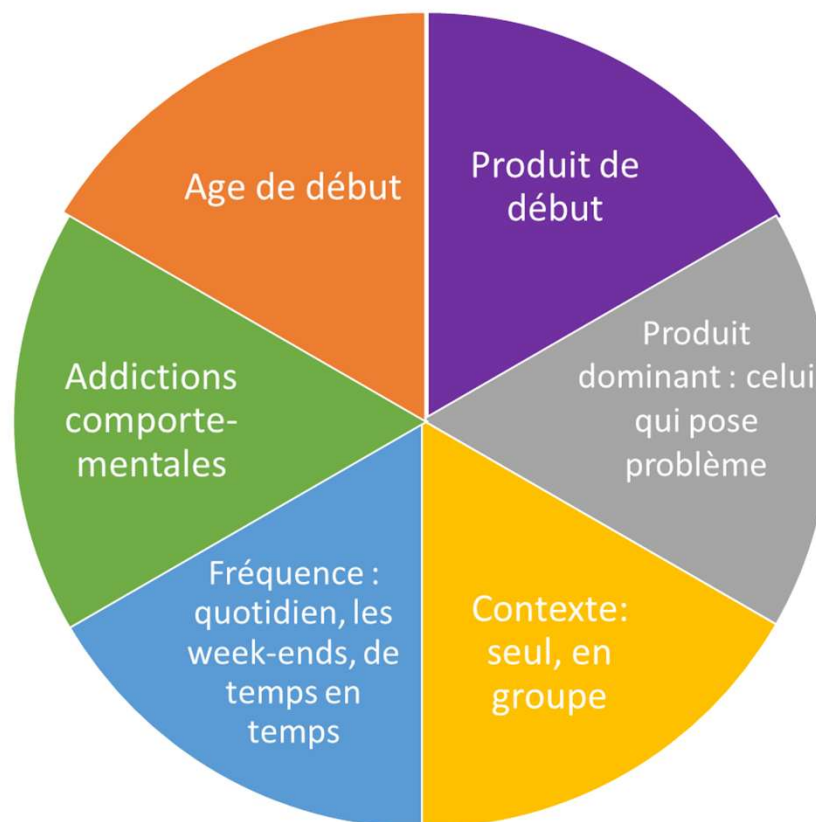
# Situation clinique abordée

- *Va reprendre le travail*
  - *doute sur la reprise de la consommation*
  - *état psychologique*
  - *comment aborder le sujet ?*
  - *comment échanger entre professionnels qui participent aux soins ?*

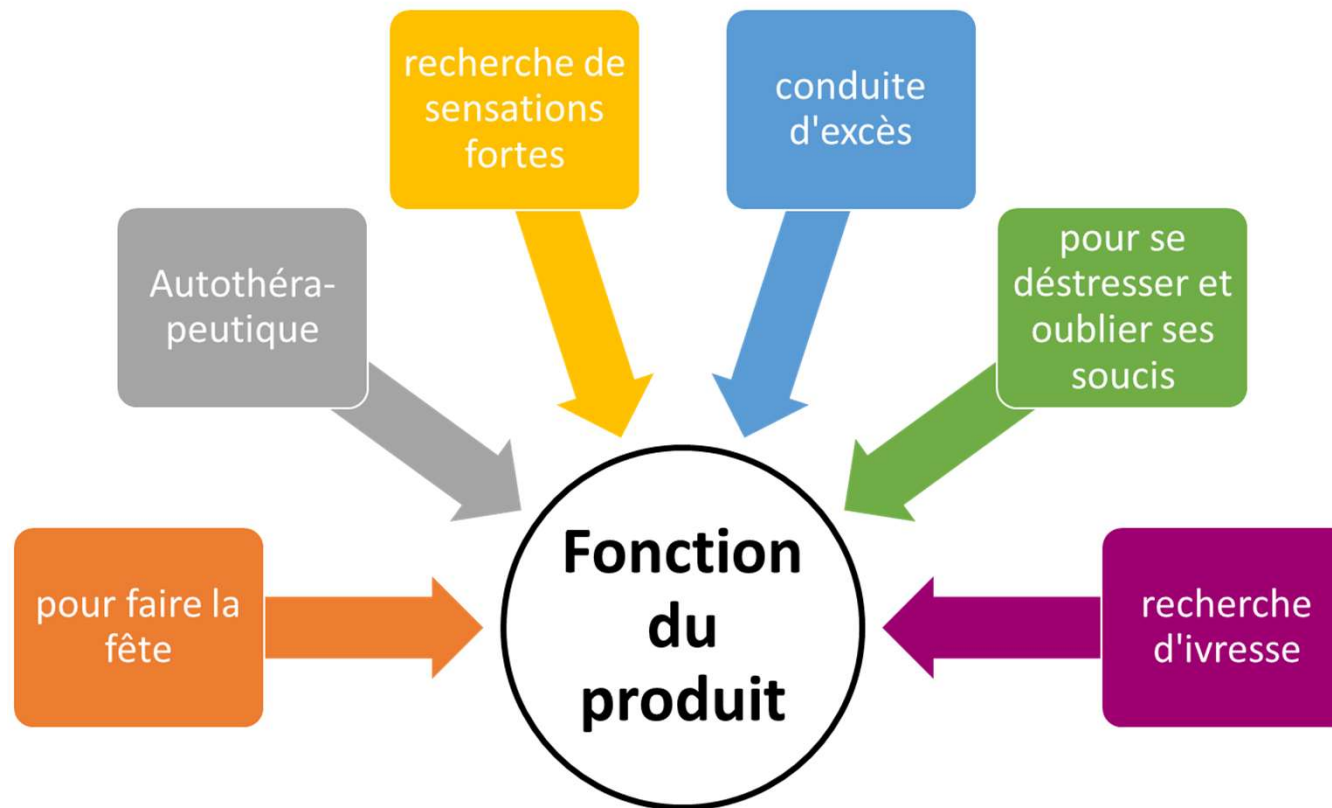
# Situation clinique abordée

- Discussion autour de:
    - la communications entre soignants, comment contacter ?  
**Avec l'accord du patient**
    - la **posture du soignant**, quel juste positionnement ?
    - la notion de **rechute**, modèle transthéorique du changement
    - l'**objectif du soin** : motivation pour la chirurgie
    - la **fonction du produit**
    - les **comorbidités psychiatriques**
    - l'importance d'un **carnet de consommation** pour le suivi
- Application option zéro**

# Évaluation de la consommation



# Fonction du produit



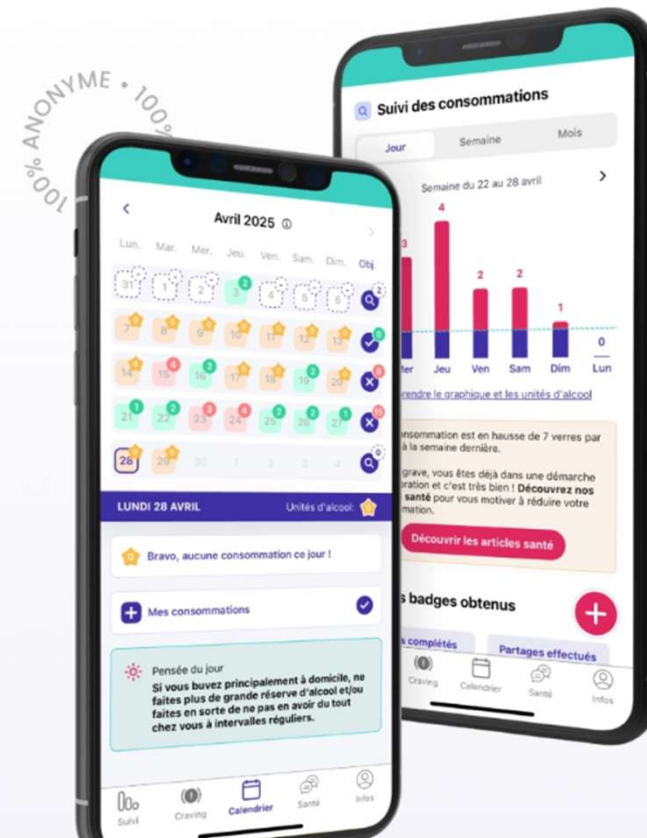
<https://option-zero.fr/>



+10 000 personnes ont repris le contrôle

# Reprenez le contrôle de votre consommation.

Arrêtez ou réduisez votre consommation d'alcool, à votre rythme et sans pression, grâce à Option Zéro.



# Prochains RDV

**Webinaire**

03/03/2026 12 h 30 – 14 h 00

Visioconférence

**Webinaire Addictions : Le Repérage Précoce et l'Intervention Brève (RPIB)**

CPTS Sud Côte-d'Or

**Webinaire**

21/04/2026 12 h 30 – 14 h 00

Visioconférence

**Webinaire Addictions : Entretien motivationnel – Partie 1**

CPTS Sud Côte-d'Or

**Webinaire**

02/06/2026 12 h 30 – 14 h 00

Visioconférence

**Webinaire Addictions : Entretien motivationnel – Partie 2**

CPTS Sud Côte-d'Or

- *Groupe d'échange 3 : jeudi 02/04/26 12 h 30 – 13 h 30*
- *Groupe d'échange 4 : jeudi 25/06/26 12 h 30 – 13 h 30*

# Merci de votre attention

SERVICE D'ADDICTOLOGIE

CH DE BEAUNE

03 45 41 48 43

Antenne CSAPA

BEAUNE

03 80 25 73 67

PÔLE RESSOURCE

ADDICTIONS HÉMÉRA

06 77 37 61 47



DEPENDANCE 21

06 82 47 15 12

[www.hemera21.com](http://www.hemera21.com)

*Vous pouvez adhérer au Pôle !*

