

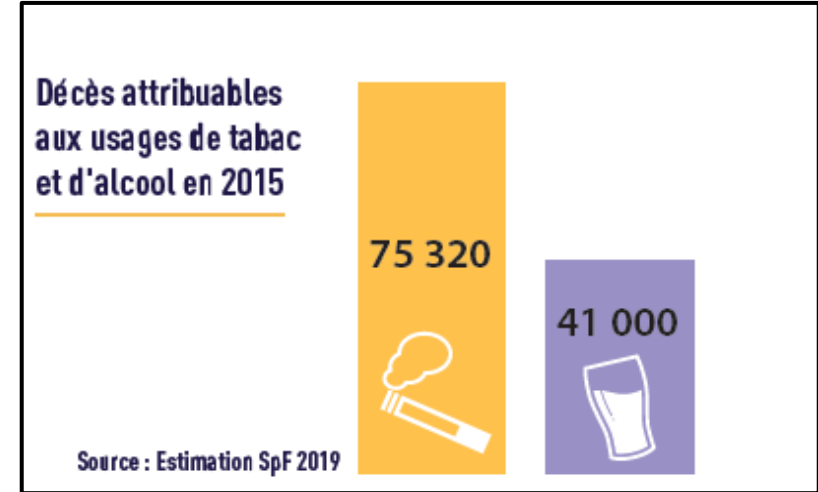
REPERAGE PRECOCE ET INTERVENTION BREVE- FICHE OUTILS



Repérage
systématiquement
opportuniste ?



Signes d'alerte
Situations à risque
élevé



HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève
ALCOOL, CANNABIS, TABAC CHEZ L'ADULTE

Alcool, tabac et cannabis sont les 3 substances psychoactives les plus consommées en France. Le repérage précoce accompagné d'une intervention brève constitue une réponse individuelle à des consommations à risque de dommages physiques, psychiques ou sociaux.

REPERAGE PRECOCE

Substance	Questions	Consommation à risque	Action en cas d'absence de consommation à risque	Action en cas d'absence de consommation à risque
Alcool	Combien de verres d'alcool par jour ? Combien de verres d'alcool par semaine ? Combien de jours d'abstinence par semaine ? Fumer-verse du cannabis ? Fumer-verse du tabac ?	> 2 verres/jour OU > 10 verres/semaine OU < 2 jours/semaine OUI OUI	Évaluation du risque	Renforcement des conduites favorables à la santé (par une particularité)

Plus les consommations sont précoces, intenses, régulières, multiples et en solitaire et plus le risque de dommages aggraves. De nombreux outils spécifiques sont disponibles sur les sites de Santé publique France, de la Fédération Addictions de la Fédération Française d'Addictologie et de l'Association Addictions France.

REPERAGE PRECOCE

Observatoire FACE (outil pour repérer la consommation d'alcool par exemple)

- À quelle fréquence consommez-vous des boissons contenant de l'alcool ?
Jamais = 0 ; 1 fois par semaine ou moins = 1 ; Deux à 3 fois par semaine = 2 ; Quatre fois par semaine ou plus = 4 ; Score :
- Combien de verres standard boivez-vous, les jours où vous buvez de l'alcool ?
1 ou 2 = 0 ; 3 ou 4 = 1 ; 5 ou 6 = 2 ; 7 à 8 = 3 ; 9 ou plus = 4 ; Score :
- Est-ce que votre consommation vous a fait des remarques concernant votre consommation d'alcool ?
Non = 0 ; Oui = 4 ; Score :
- Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme ?
Non = 0 ; Oui = 4 ; Score :
- Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir de ce que vous avez pu dire ou faire ?
Non = 0 ; Oui = 4 ; Score :

Interprétation du score total, homme (0-16) femme (0-12)
Risque faible ou nul (0-4) ; Risque modéré (5-8) ; Risque élevé (9-12) ; Risque très élevé (13-16) ; Risque très très élevé (17-16)
Indicateur probable : 11 et 12 pour les hommes, 13 et 14 pour les femmes.

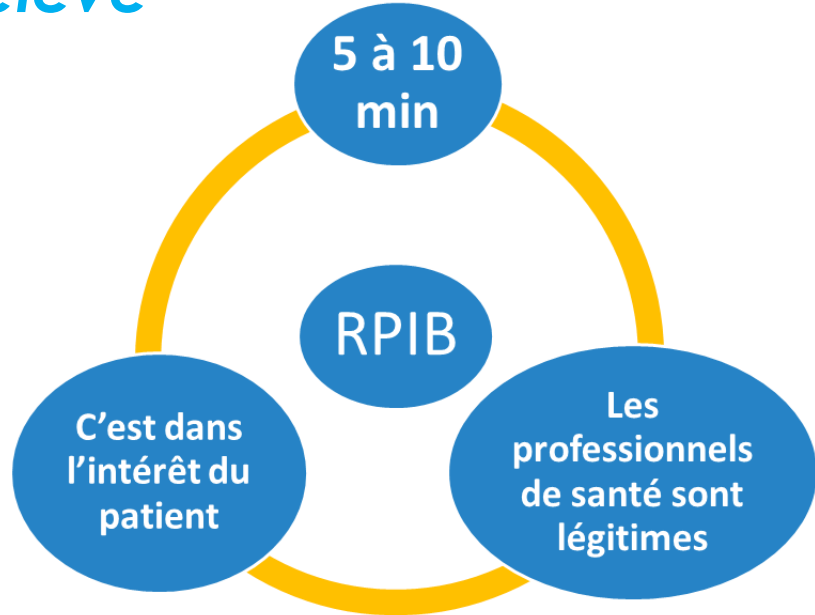
Situations particulières entraînant une majoration du risque de dommages

- Toute consommation pendant la grossesse est à risque.
- Risque fatal lié à la consommation d'alcool chez les femmes jeunes.
- Toute consommation régulière d'alcool en Abstinence de 20 ans est à risque.
- Intoxication alcool-médicamenteuse.
- Mélanges d'alcool et médicaments.
- Consommation d'alcool par les patients âgés, affectés de troubles psychiatriques ou prenant des médicaments psychotropes.

Pratiques à risque majorant les dommages

- Consommation occasionnelle massive (binge drinking, toute semaine, même si elle se fait de 0 verres standard jusqu'à 21 d'alcool) par exemple.
- Association avec le cannabis ou d'autres substances psychoactives.

Zéro alcool chez les femmes
Site de projet de grossesse
www.apc-cest-bon.com



- Feed-back
- Responsability
- Advice
- Menu
- Empathy
- Self-efficacy

REPERAGE PRECOCE ET INTERVENTION BREVE- FICHE OUTILS

TEST FAGERSTROM - TABAC

- Le matin, combien de temps après vous être réveillé fumez-vous votre première cigarette ?
 - Dans les 5 minutes 3
 - 6 à 30 minutes 2
 - 31 à 60 minutes 1
 - Plus de 60 minutes 0
- Trouvez-vous qu'il est difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit (par exemple cinémas, bibliothèques) ?
 - Oui 1
 - Non 0
- A quelle cigarette renoncerez-vous le plus difficilement ?
 - A la première de la journée 1
 - A une autre 0
- Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?
 - 10 ou moins 0
 - 11 à 20 1
 - 21 à 30 2
 - 31 ou plus 3
- Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les premières heures de la matinée que durant le reste de la journée ?
 - Oui 1
 - Non 0
- Fumez-vous lorsque vous êtes malades au point de rester au lit presque toute la journée ?
 - Oui 1
 - Non 0

Interprétation : Dépendance :

Très faible 0-2 Faible 3-4 Moyenne 5 Forte 6-7 Très forte 8-10

Conseil minimal

2 questions

- Fumez-vous ?
- Avez-vous déjà envisagé de diminuer le tabac ou d'arrêter de fumer ?

TEST CAST - CANNABIS

Au cours des 12 derniers mois :

Avez-vous fumé du cannabis avant midi ?

Avez-vous fumé du cannabis quand vous étiez seule ?

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école, etc.) ?

Deux réponses positives au test doivent amener à s'interroger sérieusement sur les conséquences de la consommation.



TEST FACE

(Fast Alcohol Consumption Evaluation)

Repérage des consommations problématiques d'alcool en médecine générale

Les cinq questions qui suivent doivent être de préférence posées sans reformulation, et cotées selon réponses spontanées des patients. En cas d'hésitation, proposer les modalités de réponses, en demandant choisir "la réponse la plus proche de la réalité".
Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois.

7 cl d'apéritif à 18°	2,5 cl de digestif à 45°	10 cl de champagne à 12°	25 cl de cidre « sec » à 5°	2,5 cl de whisky à 45°	2,5 cl de pastis à 45°	25 cl de bière à 5°	10 cl de vin rouge ou blanc à 12°

								Score	
1) A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?									
Jamais	0	1 fois par mois ou moins	1	2 à 4 fois par mois	2	2 à 3 fois par semaine	3	4 fois ou plus par semaine	4
2) Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?									
Un ou deux	0	Trois ou quatre	1	Cinq ou six	2	Sept à neuf	3	Dix ou plus	4
3) Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?									
Non	0							Oui	4
4) Avez-vous eu besoin d'alcool, le matin, pour vous sentir en forme ?									
Non	0							Oui	4
5) Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?									
Non	0							Oui	4

Interprétation du score total :

Hommes moins de 5 ; Femmes moins de 4 : risque faible ou nul → [renforcement des conduites favorables à la santé](#)

Hommes 5 à 8 ; Femmes 4 à 8 : consommation excessive probable → [Intervention brève](#)

Hommes et Femmes plus de 8 : dépendance probable → [proposer une consultation d'addictologie](#)

Aborder

- Est-ce que vous consommez du cannabis ?
- Seriez-vous d'accord pour en parler ?

Evaluer

- Comment consommez-vous ? (quand, comment, où, avec qui, combien ?)

Aborder

- Est-ce que vous consommez des boissons alcoolisées ?
- Seriez-vous d'accord pour en parler ?

Evaluer

- Nombre de verres sur une semaine ?
- Nombre de verres dans une journée ?



Demander la permission !